

Safety Information

Thank you for choosing Oxa. Read this leaflet and the accompanying documentation carefully before using the Oxa sensor, garment, the Oxa Life App, Oxa, or other related services. Failure to follow the instructions could result in product damage, malfunction, or injury. Keep all safety information and instructions for future reference and provide them to subsequent users of the product.

Visit support.oxalife.com to:

- Access the latest version of all Oxa product documentation.
- Contact Oxa Support and request assistance, instructions, or information.
- Submit any comments or feedback regarding what is good and what can be improved. Oxa values comments from its users.

Reconnect with your body

- Oxa allows you to monitor and influence your nervous system with the aim of improving your wellbeing. Oxa allows you to reconnect with yourself by strengthening the link between your body and mind through conscious breathing.
- Oxa takes you on a journey through breathing exercises. These exercises leverage proprietary biofeedback in real time to help -you learn how to influence your autonomic nervous system.

Important safety information

Oxa is not a medical device. Please note that Oxa is not designed to diagnose, treat, cure, or prevent diseases or medical conditions. The information and guidance in the Oxa journey are provided for informational purposes only and should not be used as an alternative to advice given by physicians or other health professionals. You must always consult a physician if you have any questions regarding a

medical condition or any changes you wish to make to your activity or sleep based on information or guidance from Oxa.

If you do decide to make any changes to your sleep or activity based on information or guidance from Oxa, you do so entirely at your own risk. It is important to always remain sensitive to your body's responses. For example, if you feel pain, fatigue, or discomfort that is unexpected, repeated, or long-term as a result of making changes to your sleep or activity, it is recommended that you speak to a physician before continuing. Information and guidance from Oxa may be interpreted differently if your physiological functions and responses are significantly different than the average physiological functions and responses due to medical conditions or rare natural differences.

The Oxa system uses passive electrodes, which do not pose a health hazard. They are biocompatible and do not cause irritation.

If you experience any redness or skin irritation due to the electrodes being in contact with your skin for an extended period, remove Oxa immediately. Skin rashes may be caused by friction between the garment and the skin. If any symptoms last for longer than two or three days after you stopped using your Oxa product, contact a physician.

If you, or anyone who intends to wear Oxa, have an epileptic condition, consult a physician before you use Oxa. If you experience any of the following symptoms during use – dizziness, altered vision, eye or muscle twitches, loss of awareness, disorientation, involuntary movement, or convulsions – discontinue use IMMEDIATELY and speak to a physician.

Hyperventilation in power breathing is only suitable for people who are generally healthy. If you have any ongoing health conditions — or if you suffer from anxiety — please consult your doctor before practicing hyperventilation. If you are pregnant, don't practice hyperventilation. Long breath holds could harm your baby.

The Oxa sensor complies with Directive 2014/53/EU and

meets the FCC Radio Frequency Radiation Exposure (SAR) standard.

NOTICE: It is splash proof but should not be used while swimming, showering, or bathing. Do not expose the sensor to liquids while it is in use or charging.

⚠ WARNING: Electronic interference. Oxa's technology processes electronic signals which may interfere with implanted cardiac devices, such as pacemakers. If you have an implanted cardiac device, do not use Oxa without guidance from your physician or cardiologist.

⚠ WARNING: Oxa's sensor is a small component, which presents a risk of swallowing and choking to small children. Keep out of the reach of children under the age of 36 months. Seek immediate medical attention if you know or suspect that a child has swallowed the sensor.

⚠ WARNING: When connected to a power source, the device processes electric current and presents a risk of electric shock. Never charge the Oxa sensor while wearing it. Remove Oxa from your body before charging. Disconnect the charger before wearing it.

Using Oxa

To start using Oxa:

1. Pull down the shirt or bra carefully so the electrodes are positioned on each side of the tip of the breastbone. The shirt or bra fits comfortably against the skin but not "too" tight to restrict breathing.
2. Lightly shake or tap the Oxa sensor a few times to activate it.
3. Snap the Oxa sensor into the front of the garment.

To pair your sensor:

1. The sensor should be clipped into your Oxa garment.
2. Bring your Android or iOS device within range and activate Bluetooth®.
3. Open the Oxa Life App.
4. Create an account, or log in.
5. If the sensor LED is not lit or blinking, shake or tap the sensor to wake it from sleep mode. A blue light starts to flash.
6. In the Oxa Life App, tap the Bluetooth icon.
7. Select the Oxa sensor. The Oxa sensor pairs to the Oxa Life App.

If you have paired the Oxa sensor to the Android/iOS device in the device's Bluetooth settings, forget or unpair the device, and start at step 3 to pair your Oxa sensor directly to the Oxa Life App.

Let the app guide you through your first Oxa experience.

If the signal is poor, press and hold it briefly against your skin where the electrodes are positioned. Wet the skin underneath the electrodes with water to improve the quality of the signal. The signal may be poor in cold and dry conditions or if your skin is too dry.

Care instructions

To wash the garment:

1. Remove the sensor before washing the garment.
2. Place the garment in the wash bag (provided) before washing.
3. Use gentle detergent.
4. Wash the garment in a standard washing machine at a temperature of up to 30 °C (90 °F or warm/cold).
5. Lay the shirt flat or hang the garment to air dry. Do not tumble dry the Oxa bra or shirt.

Recommendations

- A quick wash cycle of 30 minutes at 800 rpm or less.
- Wash garment regularly to keep electrodes clean and sticky.
- Use a duster or lint roller between washes to remove any debris on the electrodes.
- Avoid damaging the black surface of the electrodes with your fingernails or accessories such as belts or rings. The garment should still function properly with minor scratches, however major damage to the electrodes can affect the ECG signal.

Important notices to maximize the garment's lifetime

- Do not use bleach or fabric softener.
- Always use a wash bag (provided).
- Do not wash the garment inside out – the electrodes should not be directly exposed so as to avoid wear and tear.
- Do not wring out the garment.
- Do not iron the garment.
- Do not tumble dry the garment. Instead, hang it up to air dry.
- Keep the garment away from fire.

Maintaining the Oxa sensor and app

Oxa releases updates based on user feedback, experience, and to introduce usability improvements. If an update is available, the Oxa Life App will offer you the option to update the sensor firmware. If you decide not to upgrade the sensor firmware, we cannot guarantee proper functionality after six months.

The Oxa battery is rechargeable and lasts for about 25 hours before needing to be recharged. Recharging Oxa takes about 2.5 hours. The LED will be solid red when the battery is charging. The LED will turn green when Oxa is fully charged. Refer to the user manual or support.oxalife.com to understand the color and blinking patterns of the LED status indicator.

NOTICE: Do not use aggressive cleaning substances such as alcohol or bleach to clean the sensor or sensor casing.

Data and privacy

The Oxa Life app complies with the GDPR (General Data Protection Regulation) and the Oxa system was designed with security in mind, keeping the data footprint to a minimum so as to minimize the implications for privacy in turn.

For more information on data and privacy, please refer to our privacy policy, which includes further details on how Nanoleq uses personal data collected through Oxa Life.

oxalife.com/privacy.

Technical information

AVERAGE BATTERY LIFE	25 hours. Battery life varies depending on the type and frequency of use.
LI-POL BATTERY TYPE	Rechargeable, 90 mAh, not replaceable
CHARGER INPUT CONNECTOR	USB-C - USB-A, 5 V=2 A (max.)
CHARGING TIME	150 - 180 minutes
CHARGING CONDITIONS	0 - 45 °C (32 -113 °F)
LED	The LED used in the product is in the visible spectrum and safe for the user and other people nearby.
CONNECTIVITY	Bluetooth Low Energy
FIRMWARE UPDATE	Automatic firmware updates via the Oxa Life app
SECURITY	All measurement data is encrypted directly on the sensor using state-of-the-art cryptographic protocols, such as ECDH and AES, before being sent to your phone. This encryption ensures that your data cannot be read by any unauthorized party.
BATTERY NOMINAL VOLTAGE	3.7 V

BATTERY CHARGING VOLTAGE	4.2 V. Equipment intended to be supplied by an external 5 V DC supply that complies with the IEC 62368-1 standard.
OPERATING TEMPERATURE	0 -45 °C (32 -113 °F)
SENSOR MATERIALS	Housing material PC/ABS, silicone, gold plated pins, and HDPE

Dispose of the sensor (with the internal battery) and garments in accordance with applicable local laws and regulations. Special handling may be required. The sensor is an electronic device and local legislation for recycling electronics should be followed.

Regulatory Information

Declaration of Conformity

CE Hereby, Nanoleq AG declares that this product is in compliance with the Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following address: www.oxalife.com

UK Declaration of conformity

UK CA Hereby, Nanoleq AG declares that this product is in compliance with the relevant statutory requirements. The full text of the declaration of conformity is available at the following address: www.oxalife.com

Innovation, Science and Economic Development Canada Compliance

This device complies with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device. Device contains IC: 11306A-ISPI507

Radio Frequency Radiation Exposure (SAR)

This equipment complies with FCC/IC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment and meets the FCC radio frequency (RF) Exposure Guidelines in Supplement C to OET65 and RSS-102 of the IC radio frequency (RF) Exposure rules. This equipment has very low levels of RF energy that it is deemed to comply without maximum permissive exposure evaluation (MPE).

FCC Compliance

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions. (1) This device may not cause harmful interference (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. Caution: Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. FCC-ID: 2A8RQXA1; Device contains FCC-ID: 2AAQS-ISPI507

Warranty, limitation of liability, intellectual property rights, and terms of use

Refer to oxalife.com for the latest information regarding the warranty, limitation of liability, intellectual property rights, and GTC.

Sicherheitshinweise

Danke, dass Sie sich für Oxa entschieden haben. Lesen Sie diese Packungsbeilage und die dazugehörigen Dokumente sorgfältig durch, bevor Sie den Oxa-Sensor, das Kleidungsstück, die Oxa Life App, Oxa oder andere damit verbundene Dienste verwenden. Das Nichtbeachten der Anweisungen kann zu Produktschäden, Funktionsfehlern oder Verletzungen führen. Bitte bewahren Sie alle Sicherheitsinformationen und Anweisungen auf und stellen Sie sie späteren Anwendern des Produkts zur Verfügung.

Besuchen Sie support.oxalife.com, um:

- auf die aktuelle Version der gesamten Oxa Produktdokumentation zuzugreifen
- den Oxa Support zu kontaktieren und Unterstützung, Anweisungen oder Informationen einzuholen
- Kommentare oder Feedback darüber zu geben, was gut ist und was verbessert werden kann. Wir bei Oxa schätzen die Kommentare unserer Nutzerinnen und Nutzer.

Verbinden Sie sich wieder mit Ihrem Körper

- Oxa erlaubt es Ihnen, Ihr Nervensystem zu überwachen und zu beeinflussen, um Ihr Wohlbefinden zu steigern. So können Sie die Verbindung zwischen Ihrem Körper und Ihrem Geist durch bewusstes Atmen stärken.
- Oxa führt Sie durch verschiedene Atemübungen. Diese Übungen nutzen proprietäres Echtzeit-Biofeedback, um Ihnen zu zeigen, wie das autonome Nervensystem beeinflusst werden kann.

Wichtige Sicherheitsinformationen

Oxa ist kein Medizinprodukt. Bitte beachten Sie, dass Oxa nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten oder medizinischen Leiden bestimmt ist. Die Informationen und Anleitungen in den Oxa-Übungen dienen lediglich Informationszwecken und stellen keine Alternative zu

ärztlicher oder medizinischer Fachberatung dar. Holen Sie in jedem Fall ärztliche Beratung ein, wenn Sie Fragen zu einem medizinischen Leiden haben oder wenn Sie Ihre Aktivitäten oder Ihren Schlaf auf der Grundlage von Informationen oder Anleitungen von Oxa ändern möchten.

Wenn Sie sich dazu entschließen, Ihren Schlaf oder Ihre Aktivitäten auf der Grundlage von Informationen oder Anleitungen von Oxa zu ändern, tun Sie dies ausschließlich auf eigene Gefahr. Es ist wichtig, dass Sie immer auf die Reaktionen Ihres Körpers achten. Wenn Sie infolge einer Änderung Ihrer Schlafgewohnheiten oder Ihrer Aktivitäten zum Beispiel Schmerzen, Müdigkeit oder Beschwerden verspüren, die unerwartet, wiederholt oder über einen längeren Zeitraum hinweg auftreten, sollten Sie ärztlichen Rat einholen, bevor Sie fortfahren. Informationen und Anleitungen von Oxa sind möglicherweise anders zu interpretieren, wenn Ihre physiologischen Funktionen und Reaktionen aufgrund von medizinischen Bedingungen oder seltenen natürlichen Unterschieden erheblich von den durchschnittlichen physiologischen Funktionen und Reaktionen abweichen.

Das Oxa-System verwendet passive Elektroden, von denen kein Gesundheitsrisiko ausgeht. Sie sind biokompatibel und verursachen keine Reizungen.

Wenn Sie Rötungen oder Hautreizungen bemerken, weil die Elektroden über einen längeren Zeitraum mit Ihrer Haut in Kontakt waren, entfernen Sie Oxa sofort. Hautausschläge können durch Reibung zwischen dem Kleidungsstück und der Haut verursacht werden. Wenn die Symptome länger als zwei oder drei Tage anhalten, nachdem Sie Ihr Oxa-Produkt abgelegt haben, sollten Sie ärztlichen Rat einholen.

Wenn Sie oder andere Personen, die Oxa tragen wollen, an einer Epilepsie leiden, sollten Sie vor der Anwendung von Oxa ärztlichen Rat einholen. Wenn Sie während der Benutzung eines der folgenden Symptome verspüren – Schwindel, Sehstörungen, Augen- oder Muskelzuckungen, Ohnmacht, Desorientierung, unwillkürliche Bewegungen oder Krämpfe – beenden Sie die Verwendung SOFORT und holen Sie ärztlichen Rat ein.

Die Hyperventilation bei der Kraftatmung ist nur für Menschen geeignet, die grundsätzlich gesund sind. Wenn Sie gesundheitliche Probleme haben oder unter Angstzuständen leiden, holen Sie bitte ärztlichen Rat ein, bevor Sie Hyperventilation praktizieren. Wenn Sie schwanger sind, sollten Sie nicht hyperventilieren, da langes Atemanhalten Ihrem Baby schaden könnte.

Der Oxa-Sensor entspricht der Richtlinie 2014/53/EU und erfüllt die FCC-Norm für die Belastung durch Hochfrequenzstrahlung (SAR).

HINWEIS: Das Gerät ist spritzwassergeschützt, sollte aber nicht beim Schwimmen, Duschen oder Baden verwendet werden. Setzen Sie den Sensor keinen Flüssigkeiten aus, während Sie ihn benutzen oder aufladen.

⚠️ WARNUNG: Elektronische Störungen. Die Technologie von Oxa verarbeitet elektronische Signale, die implantierte Herzgeräte wie Herzschrittmacher stören können. Wenn Sie ein Herzimplantat haben, verwenden Sie Oxa nicht ohne ärztliche oder kardiologische Beratung.

⚠️ WARNUNG: Der Sensor von Oxa ist ein kleines Bauteil, das für Kleinkinder ein Risiko des Verschluckens und Erstickens darstellt. Außerhalb der Reichweite von Kindern unter 36 Monaten aufbewahren. Suchen Sie sofort ärztliche Hilfe, wenn Sie wissen oder vermuten, dass ein Kind den Sensor verschluckt hat.

⚠️ WARNUNG: Wenn das Gerät an eine Stromquelle angeschlossen ist, verarbeitet es elektrischen Strom und stellt daher ein Stromschlagrisiko dar. Laden Sie den Oxa-Sensor niemals auf, während Sie ihn tragen. Entfernen Sie Oxa vor dem Aufladen von Ihrem Körper. Trennen Sie Oxa vor dem Tragen vom Ladegerät.

Verwendung von Oxa

Erste Schritte mit Oxa:

1. Ziehen Sie das Shirt oder den BH vorsichtig nach unten, sodass die Elektroden auf beiden Seiten der Spitze des Brustbeins positioniert sind. Das Shirt oder der BH liegen eng an, aber nicht zu eng, um die Atmung nicht einzuschränken.
2. Schütteln Sie den Oxa-Sensor ein paar Mal leicht oder tippen Sie an, um ihn zu aktivieren.
3. Der Oxa-Sensor wird an der Vorderseite des Kleidungsstücks befestigt.

Koppeln des Sensors:

1. Der Sensor wird auf Ihrem Oxa-Kleidungsstück befestigt.
2. Bringen Sie Ihr Android- oder iOS-Gerät in Reichweite und aktivieren Sie Bluetooth®.
3. Öffnen Sie die Oxa Life-App.
4. Erstellen Sie ein Konto oder melden Sie sich an.
5. Wenn die Sensor-LED nicht leuchtet oder blinkt, schütteln Sie den Sensor oder tippen Sie ihn an, um ihn aus dem Schlafmodus zu wecken. Ein blaues Licht beginnt zu blinken.
6. Tippen Sie in der Oxa Life App auf das Bluetooth-Symbol.
7. Wählen Sie den Oxa-Sensor. Der Oxa-Sensor wird mit der Oxa Life-App gekoppelt.

Wenn Sie den Oxa-Sensor in den Bluetooth-Einstellungen des Geräts mit dem Android/iOS-Gerät gekoppelt haben, löschen oder entkoppeln Sie das Gerät und beginnen Sie bei Schritt 3, um Ihren Oxa-Sensor direkt mit der Oxa Life-App zu koppeln.

Lassen Sie sich von der App durch Ihre erste Oxa-Erfahrung führen.

Wenn das Signal schlecht ist, drücken Sie den Sensor an Stelle, an der die Elektroden angebracht sind, kurz an die Haut. Durch das Befeuchten der Haut unter den Elektroden mit Wasser kann die Qualität des Signals verbessert werden. Bei kalten und trockenen Bedingungen oder bei zu trockener Haut kann das Signal schlecht sein.

Pflegehinweise

Waschen des Kleidungsstücks:

1. Entfernen Sie den Sensor, bevor Sie das Kleidungsstück waschen.
2. Legen Sie das Kleidungsstück vor dem Waschen in den mitgelieferten Waschbeutel.
3. Verwenden Sie ein Feinwaschmittel.
4. Waschen Sie das Kleidungsstück in einer handelsüblichen Waschmaschine bei bis zu 30 °C (lauwarm).
5. Legen Sie das Shirt auf einer ebenen Fläche aus oder hängen Sie es zum Trocknen an die Luft. Trocknen Sie den Oxa-BH oder das Shirt nicht im Trockner.

Empfehlungen

- Schnellwaschgang von 30 Min bei 800 U/min oder weniger.
- Waschen Sie das Kleidungsstück regelmäßig, damit die Elektroden sauber bleiben und gut haften.
- Verwenden Sie zwischen den Waschkübeln ein Staubtuch oder eine Fusselrolle, um Verschmutzungen von den Elektroden zu entfernen.
- Achten Sie darauf, dass Sie die schwarze Oberfläche der Elektroden nicht mit Ihren Fingernägeln oder mit Accessoires wie Gürteln oder Ringen beschädigen. Das Kleidungsstück sollte auch mit kleinen Kratzern noch einwandfrei funktionieren, größere Schäden an den Elektroden können jedoch das EKG-Signal beeinträchtigen.

Wichtige Hinweise zur Verlängerung der Lebensdauer des Kleidungsstücks

- Verwenden Sie keine Bleichmittel oder Weichspüler.
- Verwenden Sie immer einen Waschbeutel (mitgeliefert).
- Waschen Sie das Kleidungsstück nicht auf links – die Elektroden sollten nicht direkt freigelegt werden, um Verschleiß zu vermeiden.
- Wringen Sie das Kleidungsstück nicht aus.
- Das Kleidungsstück darf nicht gebügelt werden.

- Trocknen Sie das Kleidungsstück nicht im Wäschetrockner. Hängen Sie es stattdessen zum Lufttrocknen auf.
- Halten Sie das Kleidungsstück von Feuer fern.

Wartung des Oxa Sensors und App

Oxa veröffentlicht Updates auf der Grundlage von Benutzerfeedback und Erfahrungen und zur Verbesserung der Benutzerfreundlichkeit. Wenn ein Update verfügbar ist, bietet Ihnen die Oxa Life-App an, die Sensor-Firmware zu aktualisieren. Wenn Sie die Sensor-Firmware nicht aktualisieren möchten, können wir die einwandfreie Funktion nach sechs Monaten nicht garantieren.

Der Oxa-Akku ist wiederaufladbar und hält etwa 25 Stunden lang, bevor er wieder aufgeladen werden muss. Das Aufladen von Oxa dauert etwa 2,5 Stunden. Die LED leuchtet rot, während der Akku geladen wird. Die LED leuchtet grün, wenn Oxa vollständig geladen ist. Lesen Sie im Benutzerhandbuch oder besuchen Sie für Informationen über die Farben und Blinkmuster der LED-Statusanzeige support.oxalife.com.

HINWEIS: Verwenden Sie zum Reinigen des Sensors oder des Sensorgehäuses keine aggressiven Reinigungsmittel wie Alkohol oder Bleichmittel.

Daten und Datenschutz

Die Oxa Life App entspricht der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO), und das Oxa-System wurde im Hinblick auf Sicherheit entwickelt, um den Daten-Fußabdruck so gering wie möglich zu halten und so die Auswirkungen auf die Privatsphäre zu minimieren.

Weitere Informationen zum Thema Daten und Datenschutz finden Sie in unserer Datenschutzerklärung, die weitere Einzelheiten darüber enthält, wie Nanoleq die über Oxa Life erfassten personenbezogenen Daten verwendet.

oxalife.com/privacy.

Technische Informationen

DURCHSCHNITTliche AKKULAUFZEIT	25 Stunden. Die Lebensdauer des Akkus hängt von der Art und Häufigkeit der Nutzung ab.
AKKUTYP: LI-POL	Wiederaufladbar, 90 mAh, nicht austauschbar
EINGANGSSTECKER DES LADEGERÄTS	USB-C - USB-A, 5 V→2 A (max.)
LADEZEIT	150-180 Minuten
LADEBEDINGUNGEN	0-45 °C
LED	Die im Produkt verwendete LED liegt im sichtbaren Spektrum und ist für den Benutzer und andere Personen in der Nähe sicher.
VERBINDUNG	Bluetooth Low Energy
FIRMWARE-AKTUALISIERUNG	Automatische Firmware-Updates über die Oxa Life-App
SICHERHEIT	Alle Messdaten werden direkt auf dem Sensor mit modernsten Verschlüsselungsprotokollen wie ECDH und AES verschlüsselt, bevor sie an Ihr Telefon gesendet werden. Diese Verschlüsselung stellt sicher, dass Ihre Daten nicht von Unbefugten gelesen werden können.
AKKU-NENNSPANNUNG	3,7 V
AKKU-LADESPANNUNG	4,2 V. Die Geräte sind für die Versorgung durch eine externe 5-V-Gleichstromversorgung ausgelegt, die der Norm IEC 62368-1 entspricht.
BETRIEBSTEMPERATUR	0-45 °C
SENSORMATERIALIEN	Gehäusematerial PC/ABS, Silikon, vergoldete Stifte und HDPE

Entsorgen Sie den Sensor (mit der internen Batterie) und die Kleidungsstücke gemäß den geltenden örtlichen Gesetzen und Vorschriften. Eine Sonderbehandlung kann erforderlich sein. Der Sensor ist ein elektronisches Gerät, das den örtlichen Gesetzen zum Recycling von Elektronikgeräten unterliegt.

Regulatorische Informationen

Konformitätserklärung

CE Hiermit erklärt die Nanoleq AG, dass dieses Produkt mit der Richtlinie 2014/53/EU konform ist. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist abrufbar unter www.oxalife.com

Belastung durch Hochfrequenzstrahlung (SAR)

Dieses Gerät entspricht den FCC/IC-Grenzwerten für die Strahlenbelastung in einer unkontrollierten Umgebung und erfüllt die FCC-Richtlinien für die Belastung durch Hochfrequenzstrahlung (HF) im Anhang C zu OET65 und RSS-102 der IC-Vorschriften für Hochfrequenzbelastungen (HF). Dieses Gerät weist sehr geringe HF-Energiewerte auf, sodass es ohne Bewertung der maximal zulässigen Exposition (MPE) als konform gilt.

FCC-Compliance

Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Vorschriften. Der Betrieb unterliegt den folgenden beiden Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Interferenzen verursachen (2) Dieses Gerät muss unanfällig gegenüber beliebigen empfangenen Störungen sein, einschließlich solcher, die einen unerwünschten Betrieb verursachen. Vorsicht! Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung der Vorschriften verantwortlichen Stelle genehmigt wurden, können dazu führen, dass der Benutzer die Berechtigung zum Betrieb des Geräts verliert. FCC-ID: 2A8RQOXA1; das Gerät enthält FCC-ID: 2AAQS-ISPI507

Gewährleistung, Haftungsbeschränkung, Rechte an geistigem Eigentum und Nutzungsbedingungen

Auf oxalife.com finden Sie die neuesten Informationen über die Gewährleistung, die Haftungsbeschränkung, die Rechte an geistigem Eigentum und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Informations sur la sécurité

Merci d'avoir choisi Oxa. Lisez attentivement ce dépliant et la documentation qui l'accompagne avant d'utiliser le capteur Oxa, le vêtement, l'application Oxa Life, Oxa ou d'autres services connexes. Le non-respect des instructions peut entraîner une détérioration du produit, un mauvais fonctionnement ou des blessures. Conservez toutes les informations et instructions de sécurité pour pouvoir vous y référer ultérieurement et fournissez-les aux utilisateurs ultérieurs.

Consultez support.oxalife.com pour :

- Accéder à la dernière version de toute la documentation sur les produits Oxa.
- Contacter le service d'assistance Oxa et demander de l'aide, des instructions ou des informations.
- Soumettre tout commentaire ou réaction concernant ce qui est bien et ce qui pourrait être amélioré. Oxa apprécie les commentaires de ses utilisateurs.

Reconnectez-vous à votre corps

- Oxa vous permet de surveiller et d'influencer votre système nerveux afin d'optimiser votre bien-être. Oxa vous permet de vous reconnecter à vous-même en renforçant le lien entre votre corps et votre esprit par le biais d'une respiration consciente.
- Oxa vous guide dans différents exercices de respiration. Ces exercices reposent sur un biofeedback exclusif en temps réel pour vous aider à comprendre comment influencer votre système nerveux autonome.

Informations importantes sur la sécurité

Oxa n'est pas un dispositif médical. Veuillez noter qu'Oxa n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir des maladies ou des états pathologiques. Les informations et les conseils disponibles dans le parcours Oxa sont fournis à titre informatif uniquement et ne doivent pas être utilisés comme une alternative aux conseils prodigués par les médecins ou autres professionnels

de santé. Vous devez toujours consulter un médecin si vous avez des questions concernant un état de santé ou tout changement que vous souhaitez apporter à votre activité physique ou à votre routine du sommeil sur la base d'informations ou de conseils provenant d'Oxa.

Si vous décidez d'apporter des modifications à votre routine du sommeil ou à votre activité physique sur la base d'informations ou de conseils provenant d'Oxa, vous le faites entièrement à vos propres risques. Il est important de toujours rester à l'écoute des réactions de votre corps. Par exemple, si vous ressentez une douleur, de la fatigue ou une gêne inopinée, répétée ou qui dure dans le temps suite à des modifications apportées à votre routine du sommeil ou à votre activité physique, il est recommandé de consulter un médecin avant de poursuivre votre utilisation d'Oxa. Les informations et conseils d'Oxa peuvent être interprétés différemment si vos fonctions et réponses physiologiques sont sensiblement différentes des fonctions et réponses physiologiques moyennes en raison d'une pathologie ou de différences naturelles rares.

Le système Oxa fonctionne avec des électrodes passives qui ne présentent aucun risque pour la santé. Elles sont biocompatibles et ne provoquent pas d'irritation.

Si vous remarquez une rougeur ou une irritation cutanée due au contact prolongé des électrodes avec votre peau, retirez immédiatement votre Oxa. Les éruptions cutanées peuvent être causées par la friction entre le vêtement et la peau. Si les symptômes persistent au-delà de deux ou trois jours après l'arrêt de l'utilisation de votre produit Oxa, consultez un médecin.

Si vous, ou toute personne qui a l'intention de porter un vêtement Oxa, souffrez d'un trouble épileptique, consultez un médecin ou préalable. Si vous ressentez l'un des symptômes suivants pendant l'utilisation de votre produit Oxa, à savoir étourdissements, altération de la vision, spasmes oculaires ou musculaires, perte de connaissance, désorientation, mouvements involontaires ou convulsions, cessez IMMÉDIATEMENT l'utilisation et consultez un médecin.

L'hyperventilation dans la respiration assistée ne convient qu'aux personnes qui sont généralement en bonne santé. Si vous avez actuellement des problèmes de santé, ou si vous souffrez d'anxiété, veuillez consulter votre médecin avant de pratiquer l'hyperventilation. Si vous êtes enceinte, ne pratiquez pas l'hyperventilation. Les longues périodes de rétention de la respiration peuvent nuire à votre bébé.

Le capteur Oxa est conforme à la directive 2014/53/UE et répond à la norme FCC relative à l'exposition aux radiofréquences (SAR).

REMARQUE : Il est étanche aux éclaboussures mais ne doit pas être utilisé sous la douche, dans le bain ou pour nager. N'exposez pas le capteur à des liquides lorsqu'il est utilisé ou en charge.

⚠ AVERTISSEMENT : Interférence électronique. La technologie d'Oxa traite des signaux électroniques susceptibles d'interférer avec les dispositifs cardiaques implantés, tels que les stimulateurs cardiaques. Si vous avez un dispositif cardiaque implanté, n'utilisez pas Oxa sans l'avis de votre médecin ou de votre cardiologue.

⚠ AVERTISSEMENT : Le capteur d'Oxa est un petit composant, qui présente un risque d'ingestion et d'étouffement pour les jeunes enfants. Tenir hors de portée des enfants de moins de 36 mois. Consultez immédiatement un médecin si vous savez ou soupçonnez qu'un enfant a avalé le capteur.

⚠ AVERTISSEMENT : Lorsqu'il est connecté à une source d'alimentation, l'appareil fait circuler du courant électrique et présente un risque de choc électrique. Ne chargez jamais le capteur Oxa lorsque vous le portez. Retirez Oxa de votre corps avant de le recharger. Débranchez le chargeur avant de le porter.

Utiliser Oxa

Pour commencer à utiliser Oxa :

1. Tirez délicatement sur la chemise ou le soutien-gorge pour que les électrodes soient positionnées de chaque côté de la pointe du sternum. La chemise ou le soutien-gorge doivent être bien ajustés contre la peau, sans être « trop » serrés pour ne pas gêner la respiration.
2. Secouez ou tapotez légèrement le capteur Oxa à plusieurs reprises pour l'activer.
3. Fixez le capteur Oxa sur le devant du vêtement.

Pour coupler votre capteur :

1. Le capteur doit être fixé à votre vêtement Oxa.
2. Mettez votre appareil Android ou iOS à portée et activez Bluetooth®.
3. Ouvrez l'application Oxa Life.
4. Créez un compte, ou connectez-vous.
5. Si le voyant du capteur n'est pas allumé ou ne clignote pas, secouez-le ou tapotez dessus pour le sortir du mode veille. Une lumière bleue se met à clignoter.
6. Dans l'application Oxa Life, appuyez sur l'icône Bluetooth.
7. Sélectionnez le capteur Oxa. Le capteur Oxa est associé à l'application Oxa Life.

Si vous avez apparié le capteur Oxa à l'appareil Android/iOS dans les paramètres Bluetooth de l'appareil, oubliez ou désappariez l'appareil, et commencez à l'étape 3 pour appairer votre capteur Oxa directement à l'application Oxa Life.

Laissez l'application vous guider pas à pas lors de votre première utilisation.

Si le signal est faible, plaquez-le contre votre peau à l'endroit où se situent les électrodes. Le fait d'humidifier la peau à l'endroit où les électrodes vont se fixer peut améliorer la qualité du signal. Le signal peut être faible par temps froid ou sec ou si votre peau est trop sèche.

Instructions d'entretien

Pour laver le vêtement :

1. Retirez le capteur avant de laver le vêtement.
2. Placez le vêtement dans le sac de lavage avant de le laver.
3. Utilisez un détergent doux.
4. Lavez le vêtement dans un lave-linge standard à une température maximale de 30 °C (ou chaud/froid).
5. Posez la chemise à plat ou suspendez le vêtement pour le faire sécher à l'air libre. Ne séchez pas le soutien-gorge ou la chemise Oxa au sèche-linge.

Recommandations

- Sélectionnez un cycle de lavage rapide de 30 minutes à 800 tours/minute voire moins.
- Lavez le vêtement régulièrement afin que les électrodes restent propres et conservent leurs propriétés adhésives.
- Utilisez un plumeau ou un rouleau à peluches entre les lavages pour retirer tout résidu sur les électrodes.
- Veillez à ne pas endommager la surface noire des électrodes avec vos ongles ou au contact d'accessoires tels qu'une ceinture ou une bague. Le vêtement devrait continuer à fonctionner correctement avec des rayures mineures, mais des dommages importants aux électrodes peuvent affecter le signal ECG.

Remarques importantes pour maximiser la durée de vie du vêtement

- N'utilisez pas d'agent de blanchiment ni d'assouplissant.
- Utilisez toujours le filet de lavage fourni.
- Ne lavez pas le vêtement sur l'envers – les électrodes ne doivent pas être directement exposées, car cela peut entraîner leur usure.
- Ne séchez pas le vêtement.
- Ne repassez pas le vêtement.
- Ne mettez pas le vêtement au sèche-linge. Étendez-le pour qu'il sèche à l'air libre.
- Tenez le vêtement éloigné du feu.

Maintenance du capteur et de l'application

Oxa publie des mises à jour en fonction des commentaires des utilisateurs, de leur expérience et pour introduire des améliorations de la fonctionnalité. Si une mise à jour est disponible, l'application Oxa Life vous proposera de mettre à jour le micrologiciel du capteur. Si vous décidez de ne pas mettre à jour le micrologiciel du capteur, nous ne pourrions pas garantir son bon fonctionnement au bout de six mois.

La batterie d'Oxa est rechargeable et offre une autonomie d'environ 25 heures. La recharge d'Oxa dure environ 2 heures et demie. Le voyant LED est de couleur rouge fixe lorsque la batterie est en cours de charge. La LED émet une lumière verte lorsque Oxa est entièrement chargé. Reportez-vous au manuel de l'utilisateur ou à support.oxalife.com pour comprendre la signification des couleurs et les modes de clignotement de l'indicateur d'état LED.

REMARQUE : N'utilisez pas de produits de nettoyage agressifs tels que de l'alcool ou de l'eau de Javel pour nettoyer le capteur ou son boîtier.

Données et vie privée

L'application Oxa Life est conforme au RGPD (règlement général sur la protection des données) et le système Oxa a été conçu dans un souci de sécurité, en limitant au maximum l'empreinte des données afin de minimiser les implications liées à la confidentialité.

Pour plus d'informations sur les données et la confidentialité, veuillez vous reporter à notre Politique de confidentialité. Vous obtiendrez de plus amples détails sur la manière dont Nanoleq utilise les données personnelles recueillies par le biais de l'application Oxa Life. oxalife.com/privacy.

Informations techniques

AUTONOMIE MOYENNE DE LA BATTERIE	25 heures. L'autonomie de la batterie varie en fonction du type et de la fréquence d'utilisation.
TYPE DE BATTERIE LI-POL	Rechargeable, 90 mAh, non remplaçable

CONNECTEUR D'ENTRÉE DU CHARGEUR	USB-C - USB-A, 5 V = 2 A (max.)
TEMPS DE CHARGE	150 à 180 minutes
CONDITIONS DE CHARGE	0 à 45 °C
LED	La LED du produit se situe dans le spectre visible et est sans danger pour l'utilisateur et les autres personnes à proximité.
CONNECTIVITÉ	Bluetooth Low Energy
MISE À JOUR DU MICROLOGICIEL	Mise à jour automatique du micrologiciel via l'application Oxa Life
SÉCURITÉ	Toutes les données de mesure sont cryptées directement sur le capteur à l'aide de protocoles cryptographiques de pointe, tels que ECDH et AES, avant d'être envoyées à votre smartphone. Ce cryptage garantit que vos données ne peuvent pas être lues par une partie non autorisée.
TENSION NOMINALE DE LA BATTERIE	3,7 V
TENSION DE CHARGE DE LA BATTERIE	4,2 V. Équipement destiné à être alimenté par une alimentation externe de 5 V CC conforme à la norme CEI 62368-1.
TEMPÉRATURE DE FONCTIONNEMENT	0 à 45 °C
MATÉRIAUX DES CAPTEURS	Matériau du boîtier PC/ABS, silicone, broches plaquées or et HDPE

Mettez le capteur (avec la batterie interne) et le vêtement au rebut conformément aux lois et réglementations locales en vigueur. Une manipulation spéciale peut être nécessaire. Le capteur est un appareil électronique et la législation locale pour le recyclage de ces appareils doit être respectée.

Informations réglementaires

Déclaration de conformité

CE Par la présente, Nanoleq SA déclare que ce produit est

conforme à la directive 2014/53/UE. Le texte intégral de la déclaration UE de conformité est disponible sur le site oxalife.com.

Conformité Innovation, Science et Développement économique Canada

Cet appareil est conforme à la ou aux normes RSS exemptées de licence d'Industrie Canada. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles, et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences qui peuvent causer un fonctionnement indésirable. L'appareil contient un circuit intégré : I1306A-ISPI507

Exposition aux radiofréquences (SAR)

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements de la FCC/IC définies pour un environnement non contrôlé et répond aux directives d'exposition aux radiofréquences (RF) de la FCC dans le supplément C de l'OET65 et le RSS-102 des règles d'exposition aux radiofréquences (RF) de l'IC. Cet équipement présente de très faibles niveaux d'énergie RF et est considéré comme conforme sans évaluation de l'exposition maximale admissible (MPE).

Conformité FCC

Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes. (1) Cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles. (2) Cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences qui peuvent causer un fonctionnement indésirable. Attention : Tout changement ou modification non expressément approuvés par la partie responsable de la conformité peut annuler l'autorisation de l'utilisateur à utiliser l'équipement. FCC-ID : 2A8RQXAX1 ; l'appareil contient le FCC-ID : 2AAQS-ISPI507

Garantie, limitation de responsabilité, droits de propriété intellectuelle et conditions d'utilisation

Consultez le site oxalife.com pour obtenir les dernières informations concernant la garantie, la limitation de responsabilité, les droits de propriété intellectuelle et les CGV.

Informazioni sulla sicurezza

Grazie per aver scelto Oxa. Leggere attentamente questo foglio e la documentazione allegata prima di utilizzare il sensore Oxa, l'indumento, l'App Oxa Life, Oxa o altri servizi correlati. La mancata osservanza delle istruzioni può causare danni al prodotto, malfunzionamenti o lesioni. Conservare tutte le informazioni e le istruzioni di sicurezza per riferimento futuro e fornirle agli utenti successivi del prodotto.

Visitare il sito support.oxalife.com per:

- Accedere alla versione più recente di tutta la documentazione sui prodotti Oxa.
- Contattare il Supporto Oxa e richiedere assistenza, istruzioni o informazioni.
- Inviare commenti o feedback su cosa va bene e cosa può essere migliorato. Oxa apprezza i commenti dei suoi utenti.

Riconnettersi con il proprio corpo

- Oxa permette di monitorare e influenzare il sistema nervoso con l'obiettivo di migliorare il proprio benessere. Oxa permette di riconnettersi con sé stessi rafforzando il legame tra corpo e mente attraverso la respirazione consapevole.
- Oxa accompagna l'utente in un viaggio attraverso esercizi di respirazione. Questi esercizi sfruttano il biofeedback proprietario in tempo reale per aiutare l'utente a imparare come influenzare il proprio sistema nervoso autonomo.

Importanti informazioni sulla sicurezza

Oxa non è un dispositivo medico. Oxa non è concepito per la diagnosi, il trattamento, la cura o la prevenzione di malattie o situazioni cliniche. Le informazioni e le indicazioni contenute nel percorso Oxa hanno puro scopo illustrativo e non costituiscono un'alternativa ai consigli forniti da medici o altri professionisti della salute. È sempre necessario consultare

un medico in caso di domande relative a una malattia o a qualsiasi modifica che si desidera apportare alla propria attività o al proprio sonno sulla base delle informazioni o delle indicazioni fornite da Oxa.

La decisione di apportare modifiche alle proprie abitudini del sonno o alla propria attività in base alle informazioni o alle indicazioni di Oxa è presa a proprio rischio e pericolo. È importante osservare sempre le risposte del proprio corpo. Ad esempio, se si avvertono dolori, affaticamento o disturbi inaspettati, ripetuti o di lunga durata in seguito a modifiche del sonno o dell'attività, si raccomanda di rivolgersi a un medico prima di continuare. Le informazioni e le indicazioni di Oxa possono essere interpretate in modo diverso se le funzioni e le risposte fisiologiche dell'utente si discostano in modo significativo dai valori medi a causa di problemi di salute o di rare differenze naturali.

Il sistema Oxa utilizza elettrodi passivi, che non comportano rischi per la salute, sono biocompatibili e non causano irritazioni.

Al verificarsi di arrossamenti o irritazioni cutanee dovuti al contatto prolungato degli elettrodi con la pelle, rimuovere immediatamente Oxa. Le eruzioni cutanee possono essere causate dall'attrito tra l'indumento e la pelle. Se i sintomi persistono per più di due o tre giorni dopo l'interruzione dell'uso del prodotto Oxa, contattare un medico.

Se si soffre di epilessia, consultare un medico prima di indossare e usare Oxa. Interrompere IMMEDIATAMENTE l'uso e rivolgersi a un medico al manifestarsi di uno dei seguenti sintomi durante l'utilizzo: vertigini, alterazione della vista, contrazioni oculari o muscolari, perdita di coscienza, disorientamento, movimenti involontari o convulsioni.

L'iperventilazione nel power breathing è adatta solo a persone generalmente sane. In caso problemi di salute in corso o se si soffre di ansia, consultare il medico prima di praticare l'iperventilazione. Non praticare l'iperventilazione in caso di gravidanza. I lunghi tempi di apnea potrebbero danneggiare il bambino.

Il sensore Oxa è conforme alla direttiva 2014/53/UE e soddisfa lo standard FCC sull'esposizione alle radiazioni a radiofrequenza (SAR).

AVVISO: È resistente agli spruzzi, ma non deve essere utilizzato durante il nuoto, la doccia o il bagno. Non esporre il sensore a liquidi mentre è in uso o in carica.

ATTENZIONE: Interferenze elettroniche. La tecnologia di Oxa elabora segnali elettronici che possono interferire con i dispositivi cardiaci impiantati, come i pacemaker. Se si dispone di un dispositivo cardiaco impiantato, non utilizzare Oxa senza aver chiesto indicazioni al medico o al cardiologo.

ATTENZIONE: Il sensore Oxa è un componente di piccole dimensioni, che presenta un rischio di ingestione e soffocamento per i bambini piccoli. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai 36 mesi. Rivolgersi immediatamente a un medico se si sa o si sospetta che un bambino abbia ingerito il sensore.

ATTENZIONE: Quando è collegato a una fonte di alimentazione, il dispositivo elabora corrente elettrica e presenta un rischio di scossa elettrica. Non caricare mai il sensore Oxa mentre lo si indossa. Rimuovere Oxa dal proprio corpo prima di ricaricarlo. Scollegare il caricatore prima di indossarlo.

Utilizzo di Oxa

Per iniziare a usare Oxa:

1. Abbassare con cautela la maglia o il reggiseno in modo che gli elettrodi siano posizionati su ciascun lato della punta dello sterno. La maglia o il reggiseno devono adattarsi comodamente alla pelle, senza essere "troppo"

stretti al punto da limitare la respirazione.

2. Scuotere o toccare leggermente il sensore Oxa alcune volte per attivarlo.
3. Agganciare il sensore Oxa nella parte anteriore dell'indumento.

Per accoppiare il sensore:

1. Il sensore deve essere agganciato all'indumento Oxa.
2. Portare il dispositivo Android o iOS entro il raggio d'azione e attivare il Bluetooth®.
3. Aprire l'app Oxa Life.
4. Creare un account o accedere.
5. Se il LED del sensore non è acceso né intermittente, scuotere o toccare il sensore per riattivarlo dalla modalità di sospensione. Una luce blu inizierà a lampeggiare.
6. Nell'app Oxa Life, toccare l'icona Bluetooth.
7. Selezionare il sensore Oxa. Il sensore Oxa si accoppia all'app Oxa Life.

Se il sensore Oxa è stato accoppiato al dispositivo Android/iOS nelle impostazioni Bluetooth del dispositivo, dimenticare o disaccoppiare il dispositivo e iniziare dal punto 3 per accoppiare il sensore Oxa direttamente all'App Oxa Life.

Lasciarsi guidare dall'app nella prima esperienza con Oxa.

Se il segnale è scarso, premere e tenerlo brevemente contro la pelle nel punto in cui sono posizionati gli elettrodi. Bagnare con acqua la pelle sotto gli elettrodi per migliorare la qualità del segnale. Il segnale può essere scarso in ambienti freddi e asciutti o se la pelle è troppo secca.

Istruzioni per la cura

Per lavare l'indumento:

1. Rimuovere il sensore prima di lavare l'indumento.
2. Prima del lavaggio, riporre l'indumento nell'apposito sacchetto (in dotazione).

- Utilizzare un detergente delicato.
- Lavare il capo in una lavatrice standard a una temperatura massima di 30 °C (90 °F o caldo/freddo).
- Stendere la maglia su una superficie piana o appendere l'indumento per farlo asciugare all'aria. Non asciugare il reggiseno o la maglia Oxa in asciugatrice.

Raccomandazioni

- Ciclo di lavaggio rapido di 30 minuti a 800 giri/min o meno.
- Lavare regolarmente l'indumento per mantenere gli elettrodi puliti e adesivi.
- Tra un lavaggio e l'altro, utilizzare uno spolverino o un levapelucchi per rimuovere eventuali residui sugli elettrodi.
- Non danneggiare la superficie nera degli elettrodi con le unghie o con accessori come cinture o anelli. L'apparecchio dovrebbe continuare a funzionare correttamente anche in presenza di piccoli graffi, ma danni più gravi agli elettrodi possono compromettere il segnale ECG.

Avvertenze importanti per massimizzare la durata dell'indumento

- Non usare candeggina o ammorbidente.
- Utilizzare sempre un sacchetto di lavaggio (in dotazione).
- Non lavare l'indumento al rovescio, per evitare l'esposizione diretta degli elettrodi e quindi la loro usura.
- Non strizzare l'indumento.
- Non stirlo.
- Non asciugarlo in asciugatrice. Stenderlo invece ad asciugare all'aria.
- Tenere l'indumento lontano dal fuoco.

Manutenzione del sensore e dell'app Oxa

Oxa rilascia aggiornamenti in base al feedback e all'esperienza degli utenti e per introdurre miglioramenti dell'usabilità. Se è disponibile un aggiornamento, l'app Oxa

Life offre la possibilità di aggiornare il firmware del sensore. Se si decide di non aggiornare il firmware del sensore, non possiamo garantirne il corretto funzionamento dopo sei mesi.

La batteria di Oxa è ricaricabile e dura circa 25 ore prima di dover essere ricaricata. La ricarica di Oxa richiede circa 2,5 ore. Il LED è rosso fisso quando la batteria è in carica. Il LED diventa verde quando Oxa è completamente carico. Consultare il manuale dell'utente o il sito support.oxalife.com per comprendere i colori e le modalità di lampeggiamento dell'indicatore di stato LED.

AVVISO: Non utilizzare sostanze detergenti aggressive come alcol o candeggina per pulire il sensore o l'involucro del sensore.

Dati e privacy

L'app Oxa Life è conforme al RGPD (Regolamento generale sulla protezione dei dati) e il sistema Oxa è stato progettato tenendo conto della sicurezza, riducendo il più possibile l'impronta dei dati per minimizzare le implicazioni sulla privacy.

Per ulteriori informazioni sui dati e sulla loro protezione, consultare la nostra informativa sulla protezione dei dati, che include ulteriori dettagli su come Nanoleq utilizza i dati personali raccolti attraverso Oxa Life. oxalife.com/privacy.

Informazioni tecniche

DURATA MEDIA DELLA BATTERIA 25 ore. La durata della batteria varia a seconda del tipo e della frequenza di utilizzo.

TIPO DI BATTERIA LI-POL Ricaricabile, 90 mAh, non sostituibile

CONNETTORE DI INGRESSO DEL CARICATORE	USB-C - USB-A, 5 V=2 A (max.)
TEMPO DI RICARICA	150 - 180 minuti
CONDIZIONI DI RICARICA	0 - 45 °C (32 - 113 °F)
LED	Il LED utilizzato nel prodotto è nello spettro visibile e sicuro per l'utente e per le persone vicine.
CONNETTIVITÀ	Bluetooth Low Energy
AGGIORNAMENTO DEL FIRMWARE	Aggiornamenti automatici del firmware tramite l'app Oxa Life
SICUREZZA	Tutti i dati di misurazione vengono crittografati direttamente sul sensore utilizzando protocolli crittografici all'avanguardia, come ECDH e AES, prima di essere inviati al telefono. Questa crittografia garantisce che i dati dell'utente non possano essere letti da persone non autorizzate.
TENSIONE NOMINALE DELLA BATTERIA	3,7 V
TENSIONE DI CARICA DELLA BATTERIA	4,2 V. Apparecchiatura destinata a essere alimentata da un alimentatore esterno da 5 V CC conforme alla norma IEC 62368-1.
TEMPERATURA DI ESERCIZIO	0 - 45 °C (32 - 113 °F)
MATERIALI DEL SENSORE	Materiale della custodia PC/ABS, silicone, perni placcati in oro e HDPE

Smaltire il sensore (con la batteria interna) e gli indumenti in conformità alle leggi e alle normative locali vigenti. Potrebbe essere necessaria una gestione speciale. Il sensore è un dispositivo elettronico e occorre attenersi alla legislazione locale in materia di riciclaggio dei dispositivi elettronici.

Informazioni normative

Dichiarazione di conformità

CE Nanoleq AG dichiara che questo prodotto è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità dell'UE è disponibile al: www.oxalife.com

Esposizione a radiazioni a radiofrequenza (SAR)

Questa apparecchiatura è conforme ai limiti di esposizione alle radiazioni FCC/IC stabiliti per un ambiente non controllato e soddisfa le linee guida FCC sull'esposizione alle radiofrequenze (RF) contenute nel supplemento C di OET65 e RSS-102 delle norme sull'esposizione alle radiofrequenze IC (RF). Questa apparecchiatura presenta livelli molto bassi di energia RF che sono ritenuti conformi senza valutazione dell'esposizione massima permessa (EMP).

Conformità FCC

Questo dispositivo è conforme alla parte 15 delle norme FCC. Il funzionamento è soggetto alle due condizioni seguenti. (1) Questo dispositivo può non causare interferenze dannose (2) Questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, comprese quelle che possono causare un funzionamento indesiderato. Attenzione: Eventuali modifiche o cambiamenti non espressamente approvati dalla parte responsabile della conformità possono invalidare l'autorizzazione dell'utente a utilizzare l'apparecchiatura. FCC-ID: 2A8RQOXA1; il dispositivo contiene FCC-ID: 2AAQS-ISPI507

Garanzia, limitazione di responsabilità, diritti di proprietà intellettuale e condizioni di utilizzo

Fare riferimento a oxalife.com per le informazioni più recenti relative alla garanzia, alla limitazione di responsabilità, ai diritti di proprietà intellettuale e alle CG.

Información de seguridad

Gracias por elegir Oxa. Lee atentamente este folleto y la documentación que lo acompaña antes de utilizar el sensor Oxa, la prenda, la aplicación Oxa Life App, Oxa u otros servicios relacionados. Si no se siguen las instrucciones, el producto podría resultar dañado, funcionar incorrectamente o causar lesiones. Conserva toda la información y las instrucciones de seguridad para futuras consultas y facilítelas a los usuarios posteriores del producto.

Visita support.oxalife.com para:

- Acceder a la última versión de la documentación de todos los productos Oxa.
- Ponerte en contacto con el servicio de asistencia de Oxa si necesitas ayuda, instrucciones o información.
- Enviar tus comentarios y opiniones sobre lo que está bien y lo que puede mejorarse. Oxa agradece cualquier comentario que sus usuarios hagan sobre los productos.

Reconecta con tu cuerpo

- Oxa permite monitorizar e influir en tu sistema nervioso con el objetivo de mejorar tu bienestar. Oxa te permite reconectar contigo mismo reforzando el vínculo entre tu cuerpo y tu mente a través de la respiración consciente.
- Oxa te lleva en un viaje a través de ejercicios de respiración. Estos ejercicios aprovechan la biorretroalimentación patentada en tiempo real para ayudarte a aprender a influir en tu sistema nervioso autónomo.

Información de seguridad importante

Oxa no es un producto médico. Ten en cuenta que Oxa no ha sido diseñado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades o patologías. La información y las orientaciones en el viaje de Oxa se proporcionan únicamente con fines informativos y no deben utilizarse como alternativa

a las indicaciones médicas o de otros profesionales de la salud. Siempre debes consultar a un médico si tienes alguna pregunta sobre cualquier problema médico o si deseas hacer cambios en tu rutina diaria o del sueño basándote en la información e indicaciones de Oxa.

Si decides realizar algún cambio en tu rutina diaria o del sueño basándote únicamente en la información o indicaciones de Oxa deberás hacerlo bajo tu propia responsabilidad. Es importante mantenerse al tanto en todo momento de las respuestas que transmite tu cuerpo. Por ejemplo, si sientes dolor, fatiga o un malestar inesperado, repetido o de larga duración como resultado de la introducción de cambios en el sueño o la actividad diaria, te recomendamos que hables con un médico antes de continuar con dichos cambios. La información e indicaciones de Oxa pueden interpretarse de forma diferente si tus funciones y respuestas fisiológicas son significativamente diferentes de la media de las funciones y respuestas fisiológicas debido a patologías o diferencias naturales poco frecuentes.

El sistema Oxa utiliza electrodos pasivos que no suponen un peligro para la salud. Son biocompatibles y no causan irritación.

Si experimentas algún enrojecimiento o irritación de la piel debido al contacto prolongado de los electrodos con tu piel, retira el dispositivo de Oxa inmediatamente. Las erupciones cutáneas pueden ser causadas por la fricción entre la prenda y la piel. Si cualquier síntoma dura más de dos o tres días después de haber dejado de usar tu producto Oxa deberás ponerte en contacto con un médico.

En caso de que el usuario que quiera utilizar el dispositivo Oxa presente alguna enfermedad epiléptica, deberá consultar a un médico antes de usar Oxa. Si durante el uso experimentas alguno de los siguientes síntomas: mareos, alteración de la visión, espasmos oculares o musculares, pérdida de conciencia, desorientación, movimientos involuntarios o convulsiones, interrumpe su uso INMEDIATAMENTE y habla con un médico.

La hiperventilación en ejercicios de *power breathing* solo es adecuada para personas generalmente sanas. Si padeces alguna enfermedad o sufres ansiedad, consulta a tu médico antes de practicar la hiperventilación. Si estás embarazada, no practiques la hiperventilación. Las respiraciones prolongadas pueden causar daños al bebé.

El sensor Oxa cumple con la Directiva 2014/53/UE y con la norma de exposición a la radiación de radiofrecuencia (SAR) de la FCC.

AVISO: el sensor es resistente a salpicaduras, pero no debes utilizarlo mientras nadas, te duchas o te bañas. No expongas el sensor a líquidos mientras esté en uso o cargándose.

⚠️ ADVERTENCIA: interferencias electrónicas. La tecnología de Oxa procesa señales electrónicas que pueden interferir con dispositivos cardíacos implantados, como los marcapasos. Si tienes implantado un dispositivo cardíaco, no utilices Oxa sin haberlo consultado antes con tu médico o cardiólogo.

⚠️ ADVERTENCIA: el sensor de Oxa es un componente pequeño, lo que supone un riesgo de ingestión y asfixia para niños pequeños. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 36 meses. Busca atención médica inmediata si sabes o sospechas de que un niño haya podido ingerir el sensor.

⚠️ ADVERTENCIA: cuando está conectado a una fuente de alimentación el aparato procesa corriente eléctrica, por lo que presenta un riesgo de descarga eléctrica. Nunca cargues el sensor Oxa mientras lo llevas puesto. Retira Oxa de tu cuerpo antes de cargarlo. Desconecta el cargador antes de ponerte el sensor.

Cómo utilizar Oxa

Para empezar a utilizar Oxa:

1. Bájate la camiseta o el sujetador con cuidado para que los electrodos se coloquen a cada lado de la punta del esternón. Asegúrate de que la camiseta o el sujetador se ajustan cómodamente a la piel sin llegar a estar demasiado apretados como para impedir la respiración.
2. Agita o golpea ligeramente el sensor Oxa unas cuantas veces para activarlo.
3. Engancha el sensor Oxa en la parte delantera de la prenda.

Para emparejar tu sensor:

1. El sensor debe engancharse en tu prenda Oxa.
2. Acerca tu dispositivo Android o iOS al radio de alcance y activa el Bluetooth®.
3. Abre la aplicación Oxa Life.
4. Crea una cuenta o inicia sesión.
5. Si el led del sensor no está encendido o parpadea, agita o golpea el sensor para despertarlo del modo reposo. Una luz azul empieza a parpadear.
6. En la aplicación Oxa Life, pulsa el icono del Bluetooth.
7. Selecciona el sensor Oxa. El sensor Oxa se vincula con la aplicación Oxa Life.

Si has vinculado el sensor Oxa con el dispositivo Android/iOS en los ajustes Bluetooth del dispositivo, descarta o desvincula el dispositivo y comienza en el paso 3 para vincular tu sensor Oxa directamente con la App Oxa Life.

Deja que la aplicación te guíe en tu primera experiencia con Oxa.

Si la señal es baja, presiona brevemente la prenda contra tu piel en el lugar donde estén colocados los electrodos. Mojar la piel bajo los electrodos con agua puede mejorar la calidad de la señal. La señal puede ser pobre en condiciones de frío y sequedad o si tu piel está demasiado seca.

Instrucciones de cuidado

Para lavar la prenda:

1. Retira el sensor antes de lavar la prenda.
2. Coloca la prenda en la bolsa de lavado (suministrada) antes de lavarla.
3. Utiliza un detergente suave.
4. Lava la prenda en una lavadora estándar a una temperatura máxima de 30 °C (90 °F o tibia/fría).
5. Coloca la camiseta estirada o cuelga la prenda para que se seque al aire. No seques el sujetador ni la camiseta en secadora.

Recomendaciones

- Se recomienda utilizar un ciclo de lavado rápido de 30 minutos a 800 rpm o menos.
- Lava la prenda con regularidad para mantener los electrodos limpios y adheridos.
- Utiliza un plumero o un rodillo de pelusas entre lavados para eliminar cualquier resto que se haya quedado en los electrodos.
- Ten cuidado de no dañar la superficie negra de los electrodos con las uñas o con accesorios como cinturones o anillos. La prenda debería seguir funcionando correctamente incluso con pequeños arañazos, sin embargo, el hecho de que se produzcan mayores daños en los electrodos podría afectar a la señal de ECG.

Recomendaciones importantes para maximizar la vida útil de la prenda

- No utilizar lejía ni suavizante.
- Utilizar siempre una bolsa de lavado (incluida en la entrega).
- No lavar la prenda del revés, los electrodos no deben estar directamente expuestos para evitar su desgaste.
- No escurrir la prenda.
- No planchar la prenda.
- No secar la prenda en la secadora. En su lugar, colgarla para que se seque al aire.
- Mantener la prenda alejada del fuego.

Mantenimiento del sensor y de la aplicación

Oxa lanza actualizaciones basadas en los comentarios de los usuarios y la experiencia con el fin de introducir mejoras en la usabilidad. Si hay una actualización disponible, la aplicación Oxa Life te ofrecerá la opción de actualizar el firmware del sensor. Si decides no actualizar el firmware del sensor, no podremos garantizar el correcto funcionamiento del dispositivo al cabo de seis meses.

La batería de Oxa es recargable y dura unas 25 horas antes de que deba ser cargada de nuevo. La recarga de Oxa dura unas 2,5 horas. El led se iluminará en rojo fijo cuando la batería se esté cargando. El led se pondrá verde cuando Oxa esté completamente cargado. Consulta el manual del usuario o support.oxalife.com para comprender el color y los patrones de parpadeo del indicador led de estado.

AVISO: no utilices sustancias de limpieza agresivas, como alcohol o lejía, para limpiar el sensor o la carcasa del sensor.

Datos y privacidad

La aplicación Oxa Life cumple con el RGPD (Reglamento General de Protección de Datos). Además, su sistema fue diseñado para ofrecer la máxima seguridad posible a través de un proceso en el que se limita la exposición de los datos personales y para minimizar a su vez las implicaciones de la privacidad.

Para obtener más información sobre los datos y la privacidad, consulta nuestra política de privacidad, que incluye más detalles sobre cómo Nanoleq utiliza los datos personales recogidos a través de Oxa Life. oxalife.com/privacy.

Información técnica

DURACIÓN MEDIA DE LA BATERÍA: 25 horas. La duración de la batería varía según el tipo y la frecuencia de uso.

TIPO DE BATERÍA LI-POL Recargable, 90 mAh, no sustituible

CONECTOR DE ENTRADA DEL CARGADOR	USB-C - USB-A, 5 V=2 A (máx.)
TIEMPO DE CARGA	150 - 180 minutos
CONDICIONES DE CARGA	0 - 45 °C (32 -113 °F)
LED	El led utilizado en el producto se encuentra en el espectro visible y no presenta ningún peligro para el usuario y otras personas cercanas.
CONECTIVIDAD	Bluetooth de baja energía
ACTUALIZACIÓN DEL FIRMWARE	Actualización automática del firmware a través de la aplicación Oxa Life
SEGURIDAD	Antes de que los datos de medición sean enviados al teléfono, estos son encriptados directamente en el sensor mediante protocolos criptográficos de última generación, como ECDH y AES. Esta codificación garantiza que tus datos no puedan ser leídos por ninguna parte no autorizada.
TENSIÓN NOMINAL DE LA BATERÍA	3.7 V
TENSIÓN DE CARGA DE LA BATERÍA	4.2 V. Equipo destinado a ser alimentado por una fuente externa de 5 V DC que cumpla con la norma IEC 62368-1.
TEMPERATURA DE FUNCIONAMIENTO	0 -45 °C (32 -113 °F)
MATERIALES DE LOS SENSORES	Material de la carcasa PC/ABS, silicona, clavijas chapadas en oro y HDPE

Desear el sensor (con la batería interna) y las prendas de acuerdo con las leyes y reglamentos locales aplicables. Puede ser necesaria una manipulación especial. El sensor es un dispositivo electrónico y debe respetarse la legislación local sobre el reciclaje de productos electrónicos.

Información reglamentaria

Declaración de conformidad

CE Por la presente, Nanoleq AG declara que este producto cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección: www.oxalife.com

Exposición a la radiación de radiofrecuencia (SAR)

Este equipo cumple con los límites de exposición a la radiación FCC/IC establecidos para un entorno no controlado y cumple con las Directrices de exposición a radiofrecuencia (RF) de la FCC en el Suplemento C de OET65 y RSS-102 de las normas de exposición a radiofrecuencia (RF) de IC. Este equipo tiene niveles muy bajos de energía de RF, lo cuales se considera que cumple sin evaluación de exposición máxima permisible (MPE).

Conformidad FCC

Este dispositivo cumple la parte 15 de las normas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes. (1) Este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales (2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las que puedan causar un funcionamiento no deseado. Atención: cualquier cambio o modificación que no esté expresamente aprobado por la parte responsable del cumplimiento podría anular la autoridad del usuario para utilizar el equipo. FCC-ID: 2A8RQOXA1; el dispositivo contiene FCC-ID: 2AAQS-ISPI507

Garantía, limitación de responsabilidad, derechos de propiedad intelectual y condiciones de uso

Consulta oxalife.com para obtener la información más reciente sobre la garantía, la limitación de responsabilidad, los derechos de propiedad intelectual y las Condiciones Generales de Contratación.