

Start your journey.

Cxa

# Benutzer- handbuch

VERSION 1.0



## Danke, dass Sie sich für Oxa entschieden haben.

Lesen Sie diese Packungsbeilage und die dazugehörigen Dokumente sorgfältig durch, bevor Sie den Oxa-Sensor, das Kleidungsstück, die Oxa Life-App oder andere damit verbundene Dienste verwenden. Das Nichtbeachten der Anweisungen kann zu Produktschäden, Funktionsfehlern oder Verletzungen führen. Bitte bewahren Sie alle Sicherheitsinformationen und Anweisungen auf und stellen Sie sie späteren Anwendern des Produkts zur Verfügung.

### Besuchen Sie [support.oxalife.com](https://support.oxalife.com), um:

- auf die aktuelle Version der gesamten Oxa Produktdokumentation zuzugreifen,
- den Oxa Support zu kontaktieren und Unterstützung, Anweisungen oder Informationen einzuholen,
- Kommentare oder Feedback darüber zu geben, was gut ist und was verbessert werden kann. Wir bei Oxa schätzen die Kommentare unserer Nutzerinnen und Nutzer.

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Über Oxa</b>	<b>4</b>
1.1 Verbinden Sie sich wieder mit Ihrem Körper	4
1.2 Was können Sie mit Oxa tun?	4
1.3 Intelligente Kleidungsstücke	4
1.4 Biosensoren	4
1.5 Wichtige Sicherheitsinformationen	5
<b>2. Erste Schritte</b>	<b>6</b>
2.1 Was ist enthalten?	6
2.2 Herunterladen der Oxa Life-App	6
2.3 Installation von Oxa	6
2.4 Aufladen des Sensors	6
2.5 Oxa tragen	7
2.6 Verwendung des Sensors	7
2.7 Wichtige Informationen	7
<b>3. Verwendung von Oxa</b>	<b>8</b>
3.1 Verwendung der Kleidung	8
Pflegehinweise	8
Empfehlungen	9
Wichtige Hinweise zur Verlängerung der Lebensdauer des Kleidungsstücks	9
3.2 Verwendung des Sensors	9
Sensorstatus	10
Wartung des Oxa Sensors und App	10
3.3 Oxa Life-App	11
Verwendungszweck	11
Daten und Datenschutz	11
<b>4. Technische Informationen</b>	<b>12</b>
<b>5. Wichtige Informationen</b>	<b>13</b>
5.1 Regulatorische Informationen	13
5.2 Eingeschränkte Garantie; Haftungsausschluss	13
5.3 Haftungsbeschränkung	14
5.4 Rechte an geistigem Eigentum	14
5.5 Allgemeine Geschäftsbedingungen	14

# 1. Über Oxa

## 1.1 Verbinden Sie sich wieder mit Ihrem Körper

In der heutigen Welt verlieren viele Menschen die Verbindung zu ihrem Körper, da sie ständig unter Druck stehen und psychischem Stress ausgesetzt sind. Oxa ermöglicht es Ihnen, sich wieder mit sich selbst zu verbinden, indem Sie eine uralte Verbindung zwischen Körper und Geist nutzen: Ihre Atmung. „Das Leben mit Oxa“ gibt Ihnen die Mittel an die Hand, die Sie brauchen, um Ihrem Leben neuen Schwung zu verleihen.

Oxa erlaubt es Ihnen, Ihr Nervensystem zu überwachen und zu beeinflussen, um Ihr Wohlbefinden zu steigern.

Oxa nutzt eine firmeneigene Biofeedback-App, die Ihnen hilft, Ihr autonomes Nervensystem durch intelligente Kleidungsstücke der nächsten Generation und Präzisionstechnologie zu beeinflussen. Das autonome Nervensystem ist der Teil des Nervensystems, der unwillkürliche Körperfunktionen wie Atmung und Herzschlag steuert. So können Sie die Verbindung zwischen Ihrem Körper und Ihrem Geist durch bewusstes Atmen stärken. So kann Oxa Ihnen helfen, Ihren Alltagsstress abzubauen, Ihre Konzentration zu schärfen und Ihre Schlafqualität zu verbessern.

## 1.2 Was können Sie mit Oxa tun?

Mit Oxa können Sie Ihre physiologischen Parameter und Ihren Zustand in Echtzeit überwachen, vergangene und zukünftige Trends beobachten und die langfristigen Auswirkungen Ihrer täglichen Aktivitäten auf Ihre Gesundheit verstehen.

## 1.3 Intelligente Kleidungsstücke

Die Technologie von Oxa besteht in hochmodernen E-Textil-Komponenten und Sensoren, die nahtlos in moderne, waschbare und bequeme Shirts oder BHs integriert sind. Das vernetzte Kleidungsstück kommuniziert mit einer exklusiven App, die Sie anleitet, während Ihre Daten anonym und sicher bleiben. Dieses leistungsfähige Tool ermöglicht es Ihnen, das Steuer Ihrer Gesundheitsreise in die Hand zu nehmen.

Oxa-BHs und -Shirts aus einem atmungsaktiven, bequemen Stoff mit viel Stretch haben eine angenehm weiche Textur.

## 1.4 Biosensoren

**Lungenaktivität:** Oxa verwendet eine firmeneigene Technologie, um Ihre Atemtiefe und -frequenz in Echtzeit zu messen.

**Herzaktivität:** Unsere firmeneigenen hochmodernen Trockenklebeelektroden erfassen die vollständige Herzaktivität über ein Elektrokardiogramm (EKG), das in Echtzeit Auskunft die Herzfrequenz (HR) und die Herzfrequenzvariabilität (HRV) gibt. Ruheherzfrequenz (RHF) und Herzfrequenzvariabilität (HRV) sind wichtige Gradmesser für die Belastung des Nervensystems.

Durch die gleichzeitige Überwachung der Lungen- und der Herzaktivität bietet Oxa einen leistungsfähigen Rahmen für die Messung der Aktivität des parasympathischen Nervensystems, das für die Entspannung Ihres Körpers nach Stressphasen zuständig ist.

**Hauttemperatur:** Ein hochpräziser eingebauter Infrarotsensor erfasst die Temperatur der Hautoberfläche durch Messung der Wärmestrahlung.

**Beschleunigungsmesser:** Der Sensor ist mit einem Beschleunigungsmesser ausgestattet, der Informationen über Ihre Bewegungen und Ihre Position liefert.



## 1.5 Wichtige Sicherheitsinformationen

Oxa ist kein Medizinprodukt. Bitte beachten Sie, dass Oxa nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Prävention von Krankheiten oder medizinischen Leiden bestimmt ist. Die Informationen und Anleitungen in den Oxa-Übungen dienen lediglich Informationszwecken und stellen keine Alternative zu ärztlicher oder medizinischer Fachberatung dar. Holen Sie in jedem Fall ärztliche Beratung ein, wenn Sie Fragen zu einem medizinischen Leiden haben oder wenn Sie Ihre Aktivitäten oder Ihren Schlaf auf der Grundlage von Informationen oder Anleitungen von Oxa ändern möchten.

Wenn Sie sich dazu entschließen, Ihren Schlaf oder Ihre Aktivitäten auf der Grundlage von Informationen oder Anleitungen von Oxa zu ändern, tun Sie dies ausschließlich auf eigene Gefahr. Es ist wichtig, dass Sie immer auf die Reaktionen Ihres Körpers achten. Wenn Sie infolge einer Änderung Ihrer Schlafgewohnheiten oder Ihrer Aktivitäten zum Beispiel Schmerzen, Müdigkeit oder Beschwerden verspüren, die unerwartet, wiederholt oder über einen längeren Zeitraum hinweg auftreten, sollten Sie ärztlichen Rat einholen, bevor Sie fortfahren. Informationen und Anleitungen von Oxa sind möglicherweise anders zu interpretieren, wenn Ihre physiologischen Funktionen und Reaktionen aufgrund von medizinischen Bedingungen oder seltenen natürlichen Unterschieden erheblich von den durchschnittlichen physiologischen Funktionen und Reaktionen abweichen.

Das Oxa-System verwendet passive Elektroden, von denen kein Gesundheitsrisiko ausgeht. Sie sind biokompatibel und verursachen keine Reizungen.

Wenn Sie Rötungen oder Hautreizungen bemerken, weil die Elektroden über einen längeren Zeitraum mit Ihrer Haut in Kontakt waren, entfernen Sie Oxa sofort. Hautausschläge können durch Reibung zwischen dem Kleidungsstück und der Haut verursacht werden. Wenn die Symptome länger als zwei oder drei Tage anhalten, nachdem Sie Ihr Oxa-Produkt abgelegt haben, sollten Sie ärztlichen Rat einholen.

Wenn Sie oder andere Personen, die Oxa tragen wollen, an einer Epilepsie leiden, sollten Sie vor der Anwendung von Oxa ärztlichen Rat einholen. Wenn Sie während der Benutzung eines der folgenden Symptome verspüren – Schwindel, Sehstörungen, Augen- oder Muskelzuckungen, Ohnmacht, Desorientierung, unwillkürliche Bewegungen oder Krämpfe – beenden Sie die Verwendung SOFORT und holen Sie ärztlichen Rat ein.

Die Hyperventilation bei der Kraftatmung ist nur für Menschen geeignet, die grundsätzlich gesund sind. Wenn Sie gesundheitliche Probleme haben oder unter Angstzuständen leiden, holen Sie bitte ärztlichen Rat ein, bevor Sie Hyperventilation praktizieren. Wenn Sie schwanger sind, sollten Sie nicht hyperventilieren, da langes Atemanhalten Ihrem Baby schaden könnte.

Der Oxa-Sensor entspricht der Richtlinie 2014/53/EU und erfüllt die FCC-Norm für die Belastung durch Hochfrequenzstrahlung (SAR).

**⚠ HINWEIS:** Das Gerät ist spritzwassergeschützt, sollte aber nicht beim Schwimmen, Duschen oder Baden verwendet werden. Setzen Sie den Sensor keinen Flüssigkeiten aus, während Sie ihn benutzen oder aufladen.

**⚠ WARNUNG:** Elektronische Störungen. Die Technologie von Oxa verarbeitet elektronische Signale, die implantierte Herzgeräte wie Herzschrittmacher stören können. Wenn Sie ein Herzimplantat haben, verwenden Sie Oxa nicht ohne ärztliche oder kardiologische Beratung.

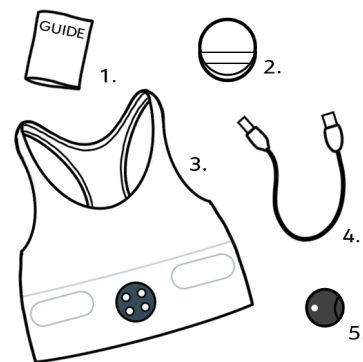
**⚠ WARNUNG:** Der Sensor von Oxa ist ein kleines Bauteil, das für Kleinkinder ein Risiko des Verschluckens und Erstickens darstellt. Außerhalb der Reichweite von Kindern unter 36 Monaten aufbewahren. Suchen Sie sofort ärztliche Hilfe, wenn Sie wissen oder vermuten, dass ein Kind den Sensor verschluckt hat.

**⚠ WARNUNG:** Wenn das Gerät an eine Stromquelle angeschlossen ist, verarbeitet es elektrischen Strom und stellt daher ein Stromschlagrisiko dar. Laden Sie den Oxa-Sensor niemals auf, während Sie ihn tragen. Entfernen Sie Oxa vor dem Aufladen von Ihrem Körper. Trennen Sie Oxa vor dem Tragen vom Ladegerät.

## 2. Erste Schritte

### 2.1 Was ist enthalten?

1. Eine Kurzanleitung und wichtige Informationen
2. Ein Ständer, auf dem Sie Ihr Handy während des Trainings abstellen können
3. Ein exklusives Oxa-Shirt oder ein exklusiver Oxa-BH zur Überwachung der Herz- und Lungenaktivität
4. Ein Ladekabel
5. Der Oxa-Sensor



### 2.2 Herunterladen der Oxa Life-App

Die Oxa Life-App ist im Apple App Store und im Google Play Store erhältlich. Bitte scannen Sie den entsprechenden QR-Code.

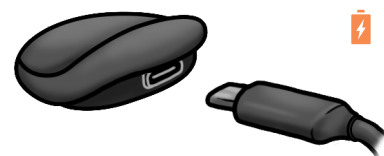


### 2.3 Installation von Oxa

1. Befolgen Sie die Onboarding-Anleitung in der Oxa Life-App.
2. Nach der Anmeldung werden Sie aufgefordert, die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzrichtlinie zu lesen.
3. Akzeptieren Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzrichtlinie.
4. Erlauben Sie der App (falls erforderlich), indem Sie „Allow“ (Zulassen) wählen.

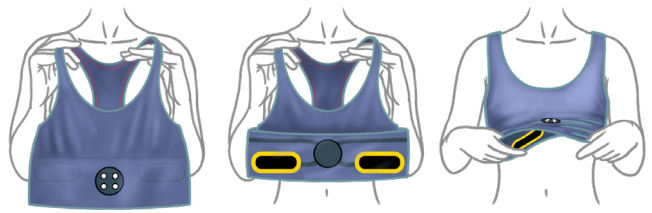
### 2.4 Aufladen des Sensors

Vergewissern Sie sich, dass Ihr Oxa-Sensor vollständig aufgeladen ist, bevor Sie ihn zum ersten Mal verwenden. Heben Sie den Silikonring an, um den USB-C-Anschluss freizulegen, wie in der Abbildung unten dargestellt. Laden Sie den Sensor auf, indem Sie ihn mit einem USB-C-zu-USB-A-Kabel an ein USB-Ladegerät oder einen Stromadapter anschließen. Beim Laden leuchtet die Sensor-LED rot. Weitere Informationen darüber, wie die LED den Sensorstatus anzeigt, finden Sie in Kapitel 3 (Verwendung von Oxa).



## 2.5 Oxa tragen

1. Ziehen Sie das Shirt oder den BH vorsichtig nach unten, sodass die Elektroden auf beiden Seiten der Spitze des Brustbeins positioniert sind, wie im Diagramm unten gezeigt. Das Shirt oder der BH liegen eng an, aber nicht zu eng, um die Atmung nicht einzuschränken. Drehen Sie auf dem BH das Band mit den Sensoren nach außen, bevor Sie ihn über den Kopf ziehen. Dann drehen Sie das Sensorband nach unten, sodass es die Haut berührt, nachdem Träger und Cups richtig sitzen.



2. Schütteln Sie den Oxa-Sensor ein paar Mal leicht oder tippen Sie an, um ihn zu aktivieren. Der Oxa-Sensor wird an der Vorderseite des Kleidungsstücks befestigt.



3. Der Oxa-Sensor wird an der Vorderseite des Kleidungsstücks befestigt. Finden Sie die Kontakte und stellen Sie sicher, dass Sie den Sensor richtig herum einsetzen, damit alle Stifte richtig angeschlossen sind.



Wenn das Signal schlecht ist, drücken Sie das Kleidungsstück an der Stelle, an der die Elektroden angebracht sind, an die Haut. Weitere Informationen zur Behebung von Fehlern bei der Signalqualität finden Sie in Kapitel 3 (Verwendung von Oxa).

## 2.6 Verwendung des Sensors

### Koppeln des Sensors:

1. Der Sensor wird auf Ihrem Oxa-Kleidungsstück befestigt.
2. Bringen Sie Ihr Android- oder iOS-Gerät in Reichweite und aktivieren Sie Bluetooth®.
3. Öffnen Sie die Oxa Life-App.
4. Erstellen Sie ein Konto oder melden Sie sich an.
5. Wenn die Sensor-LED nicht leuchtet oder blinkt, schütteln Sie den Sensor oder tippen Sie ihn an, um ihn aus dem Schlafmodus zu wecken. Ein blaues Licht beginnt zu blinken.
6. Tippen Sie in der Oxa Life-App auf das Bluetooth®-Symbol.
7. Wählen Sie den Oxa-Sensor aus, der anhand der Nummer im Namen (die letzten beiden Ziffern der Seriennummer) identifiziert werden kann. Der Oxa-Sensor wird mit der Oxa Life-App gekoppelt.

Wenn Sie den Oxa-Sensor in den Bluetooth®-Einstellungen des Geräts mit dem Android/iOS-Gerät gekoppelt haben, löschen oder entkoppeln Sie das Gerät und beginnen Sie bei Schritt 3, um Ihren Oxa-Sensor direkt mit der Oxa Life-App zu koppeln.

Jetzt kann es losgehen! Lassen Sie sich von der App durch Ihre erste Oxa-Erfahrung führen.

## 2.7 Wichtige Informationen

Vollständige Pflegehinweise, Hinweise zur Kompatibilität und weitere Informationen finden Sie in Kapitel 3 dieses Benutzerhandbuchs (Verwendung von Oxa).

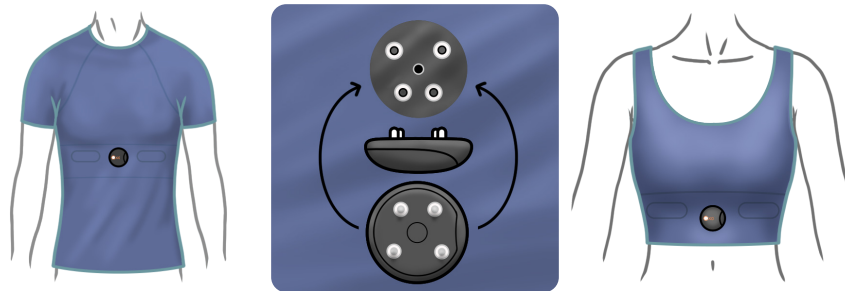
## 3. Verwendung von Oxa

Da Sie nun mit unserer App verbunden sind, können Sie das volle Potenzial von Oxa nutzen. Freuen Sie sich nun auf die Werkzeuge, die Sie brauchen, um Alltagsstress abzubauen, Ihre Konzentration zu schärfen und Ihre Schlafqualität zu verbessern.

### 3.1 Verwendung der Kleidung

Ziehen Sie das Shirt oder den BH vorsichtig nach unten, sodass die Elektroden auf beiden Seiten der Spitze des Brustbeins positioniert sind, wie im Diagramm unten gezeigt. Das Shirt oder der BH liegen eng an, aber nicht zu eng, um die Atmung nicht einzuschränken. Drehen Sie auf dem BH das Band mit den Sensoren nach außen, bevor Sie ihn über den Kopf ziehen. Dann drehen Sie das Sensorband nach unten, sodass es die Haut berührt, nachdem Träger und Cups richtig sitzen.

Achten Sie beim An- oder Ausziehen des Kleidungsstücks darauf, dass Sie die schwarze Oberfläche der Elektroden nicht mit Ihren Fingernägeln oder mit Accessoires wie Gürteln oder Ringen beschädigen. Das Kleidungsstück sollte auch mit kleinen Kratzern noch einwandfrei funktionieren, größere Schäden an den Elektroden können jedoch das EKG-Signal beeinträchtigen.



Der Oxa-Sensor wird an der Vorderseite des Kleidungsstücks befestigt. Finden Sie die Kontakte und stellen Sie sicher, dass Sie den Sensor richtig herum einsetzen, damit alle Stifte richtig angeschlossen sind.

Wenn das Signal schlecht ist, drücken Sie den Sensor an Stelle, an der die Elektroden angebracht sind, kurz an die Haut. Durch das Befeuchten der Haut unter den Elektroden mit Wasser kann die Qualität des Signals verbessert werden. Bei kalten und trockenen Bedingungen oder bei zu trockener Haut kann das Signal schlecht sein.

### Pflegehinweise

#### Waschen des Kleidungsstücks:

1. Entfernen Sie den Sensor, bevor Sie das Kleidungsstück waschen.



2. Legen Sie das Kleidungsstück vor dem Waschen in den mitgelieferten Waschbeutel.



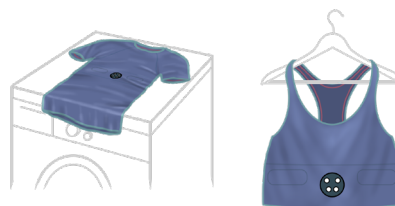
3. Verwenden Sie ein Feinwaschmittel.



- 
4. Waschen Sie das Kleidungsstück in einer handelsüblichen Waschmaschine bei bis zu 30 °C (oder lauwarm).



5. Legen Sie das Kleidungsstück flach hin oder hängen Sie es zum Trocknen an die Luft. Trocknen Sie den Oxa-BH oder das Shirt nicht im Trockner.



---

## Empfehlungen

- Schnellwaschgang von 30 Minuten bei 800 U/min oder weniger.
- Waschen Sie das Kleidungsstück regelmäßig, damit die Elektroden sauber bleiben und gut haften.
- Verwenden Sie zwischen den Waschvorgängen eine Fusselrolle, um Verschmutzungen von den Elektroden zu entfernen.
- Achten Sie darauf, dass Sie die schwarze Oberfläche der Elektroden nicht mit Ihren Fingernägeln oder mit Accessoires wie Gürteln oder Ringen beschädigen. Das Kleidungsstück sollte auch mit kleinen Kratzern noch einwandfrei funktionieren, größere Schäden an den Elektroden können jedoch das EKG-Signal beeinträchtigen.

## Wichtige Hinweise zur Verlängerung der Lebensdauer des Kleidungsstücks

- Verwenden Sie keine Bleichmittel oder Weichspüler.
- Verwenden Sie immer einen Waschbeutel (mitgeliefert).
- Waschen Sie das Kleidungsstück nicht auf links – die Elektroden sollten nicht direkt freigelegt werden, um Verschleiß zu vermeiden.
- Wringen Sie das Kleidungsstück nicht aus.
- Das Kleidungsstück darf nicht gebügelt werden.
- Trocknen Sie das Kleidungsstück nicht im Wäschetrockner. Hängen Sie es stattdessen zum Lufttrocknen auf.
- Halten Sie das Kleidungsstück von Feuer fern.

## 3.2 Verwendung des Sensors

### Koppeln des Sensors:

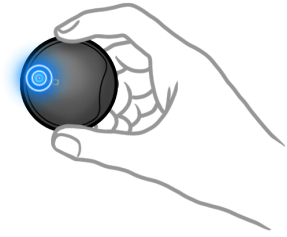
1. Der Sensor wird auf Ihrem Oxa-Kleidungsstück befestigt.
2. Bringen Sie Ihr Android- oder iOS-Gerät in Reichweite und aktivieren Sie Bluetooth®.
3. Öffnen Sie die Oxa Life-App.
4. Erstellen Sie ein Konto oder melden Sie sich an.
5. Wenn die Sensor-LED nicht leuchtet oder blinkt, schütteln Sie den Sensor oder tippen Sie ihn an, um ihn aus dem Schlafmodus zu wecken. Ein blaues Licht beginnt zu blinken.
6. Tippen Sie in der Oxa Life-App auf das Bluetooth®-Symbol.
7. Wählen Sie den Oxa-Sensor aus, der anhand der Nummer im Namen (die letzten beiden Ziffern der Seriennummer) identifiziert werden kann. Der Oxa-Sensor wird mit der Oxa Life-App gekoppelt.

Wenn Sie den Oxa-Sensor in den Bluetooth®-Einstellungen des Geräts mit dem Android/iOS-Gerät gekoppelt haben, löschen oder entkoppeln Sie das Gerät und beginnen Sie bei Schritt 3, um Ihren Oxa-Sensor direkt mit der Oxa Life-App zu koppeln.

**Jetzt kann es losgehen!** Lassen Sie sich von der App durch Ihre erste Oxa-Erfahrung führen.

## Sensorstatus

Vorne am Oxa-Sensor befindet sich eine kleine LED, die durch Farb- oder Lichtwechsel verschiedene Zustände anzeigt. Die unterschiedlichen LED-Muster zeigen:



- Verbindung des Sensors mit der Oxa Life-App
- Akku-Ladezustand
- Wach/Schlaf
- Fehler

Sensoraktion	LED	Sensorzustand	Akku	Verbindung Oxa Life-App
-	Aus	Aus oder im Schlafmodus	-	-
An Ladegerät anschließen	● <b>ROT</b> Dauerhaft	Lädt	Lädt	Oxa kann sich während des Ladevorgangs nicht verbinden.
	● <b>GRÜN</b> Dauerhaft	Voll aufgeladen	Voll aufgeladen	
Schütteln	● <b>BLAU</b> Blinkt	Wach	> 20% aufgeladen	Bereit zur Verbindung mit der Oxa Life-App
	● <b>ROT</b> Blinkt dauerhaft	Wach	Niedrig (<20%) - muss aufgeladen werden	
Mit App verbinden	● <b>BLAU</b> Dauerhaft	Wach	> 20% aufgeladen	Bluetooth®-Verbindung zur Oxa Life-App hergestellt
	● <b>BLAU</b> unterbrochen durch ● <b>ROTE</b> Impulse	Wach	Niedrig (<20%) - muss aufgeladen werden	
-	● <b>ROT</b> Blinkt mehrmals, pausiert dann	Fehler. Kontaktieren Sie den Oxa Support unter <a href="mailto:support.oxalife.com">support.oxalife.com</a> . Zählen Sie nach Möglichkeit, wie oft es rot blinkt.		

- Zum Aufwecken schütteln. Verbindet sich der Sensor nicht innerhalb von 2 Minuten über Bluetooth® mit der App, schaltet sich die LED aus. Nach 10 Minuten wechselt der Sensor automatisch wieder in den Ruhezustand. Um für eine Bluetooth®-Verbindung erkennbar zu sein, muss er geschüttelt oder bewegt werden.
- Wenn das Gerät in Ihrer App nicht als verbunden angezeigt wird, ist es höchstwahrscheinlich mit einem anderen Handy verbunden. Trennen Sie das Gerät von dem anderen Handy und versuchen Sie erneut, es zu koppeln.

Wenn der Sensorstatus unklar ist, schließen Sie den Sensor an ein Ladegerät an. Der Sensor startet neu. Falls Probleme auftreten, lesen Sie den Leitfaden zur Fehlerbehebung, um Ihren Oxa-Sensor wieder in den Normalbetrieb zu versetzen.

## Wartung des Oxa Sensors

### Firmware-Aktualisierung

Im Zuge des technologischen Fortschritts und der Erweiterung des Oxa-Sensors um neue Funktionen sowie der Verbesserung der Qualität der Sensorsoftware kann Nanoleq nach eigenem Ermessen entscheiden, die interne Software zu aktualisieren. Der einzige Zweck von Aktualisierungen ist die Verbesserung der Kundenerfahrung. Wenn ein Update verfügbar ist, bietet Ihnen die Oxa Life-App an, die Sensor-Firmware zu aktualisieren. Wenn Sie die Sensor-Firmware nicht aktualisieren möchten, können wir die einwandfreie Funktion nach sechs Monaten nicht garantieren.

### Wiederaufladen des Oxa-Sensors

Der Oxa-Akku ist wiederaufladbar und hält etwa 25 Stunden lang, bevor er wieder aufgeladen werden muss. Das Aufladen von Oxa dauert etwa 2,5 Stunden. Die LED leuchtet rot, während der Akku geladen wird. Die LED leuchtet grün, wenn Oxa vollständig geladen ist. Lesen Sie im Benutzerhandbuch oder besuchen Sie für Informationen über die Farben und Blinkmuster der LED-Statusanzeige [support.oxalife.com](http://support.oxalife.com).

## Wichtige Informationen

Der Oxa-Sensor entspricht der Richtlinie 2014/53/EU und erfüllt die FCC-Norm für die Belastung durch Hochfrequenzstrahlung (SAR).

**HINWEIS:** Das Gerät ist spritzwassergeschützt, sollte aber nicht beim Schwimmen, Duschen oder Baden verwendet werden. Der Sensor sollte während des Betriebs auch nicht nass werden. Er muss vor dem Waschen aus dem Kleidungsstück entfernt werden.

## 3.3 Oxa Life-App

### Verwendungszweck

Oxa führt Sie durch verschiedene Atemübungen. Diese Übungen nutzen proprietäres Biofeedback in Echtzeit, um Ihnen zu zeigen, wie das autonome Nervensystem beeinflusst werden kann. Das autonome Nervensystem ist der Teil des Nervensystems, der unwillkürliche Körperfunktionen wie Atmung und Herzschlag steuert. Die Funktionen der Oxa Life-App können dazu beitragen, Alltagsstress abzubauen, die Konzentration zu erhöhen und die Schlafqualität zu verbessern.

Oxa ist kein Medizinprodukt. Bitte beachten Sie, dass Oxa nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Prävention von Krankheiten oder medizinischen Leiden bestimmt ist. Die Informationen und Anleitungen in den Oxa-Übungen dienen lediglich Informationszwecken und stellen keine Alternative zu ärztlicher oder medizinischer Fachberatung dar. Holen Sie in jedem Fall ärztliche Beratung ein, wenn Sie Fragen zu einem medizinischen Leiden haben oder wenn Sie Ihre Aktivitäten oder Ihren Schlaf auf der Grundlage von Informationen oder Anleitungen von Oxa ändern möchten.

Wenn Sie sich dazu entschließen, Ihren Schlaf oder Ihre Aktivitäten auf der Grundlage von Informationen oder Anleitungen von Oxa zu ändern, tun Sie dies ausschließlich auf eigene Gefahr. Es ist wichtig, dass Sie immer auf die Reaktionen Ihres Körpers achten. Wenn Sie infolge einer Änderung Ihrer Schlafgewohnheiten oder Ihrer Aktivitäten zum Beispiel Schmerzen, Müdigkeit oder Beschwerden verspüren, die unerwartet, wiederholt oder über einen längeren Zeitraum hinweg auftreten, sollten Sie ärztlichen Rat einholen, bevor Sie fortfahren. Informationen und Anleitungen von Oxa sind möglicherweise anders zu interpretieren, wenn Ihre physiologischen Funktionen und Reaktionen aufgrund von medizinischen Bedingungen oder seltenen natürlichen Unterschieden erheblich von den durchschnittlichen physiologischen Funktionen und Reaktionen abweichen.

Die Motivationstools der Oxa Life-App helfen Ihnen, Ihre Gesundheits-, Fitness- und Wellnessziele zu erreichen. Sie setzen sich Ziele, um gesunde Gewohnheiten zu schaffen und beizubehalten, Ihre Aktivität und Fitness zu steigern oder mit gesundheitlichen Problemen umzugehen oder diese zu verhindern. Die Oxa Life-App und die von der Oxa Life-App angebotenen Dienste sind keine medizinischen oder gesundheitlichen Dienstleistungen. Die Oxa Life-App bietet keine Gesundheitsdienstleistungen und stellt keine Alternative zu professioneller ärztlicher oder medizinischer Beratung oder Behandlung dar. Oxa empfiehlt keine spezifischen Tests, ärztlichen oder medizinischen Fachkräfte, Produkte, Verfahren, Meinungen oder sonstige Informationen, die möglicherweise über die Oxa Life-App verfügbar sind. Sie müssen ärztlichen Rat einholen, bevor Sie die Oxa Life-App verwenden. Wenn Sie vermuten, dass ein medizinischer Notfall vorliegt, rufen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin oder das örtliche Notruftelefon an.

### Daten und Datenschutz

Die Oxa Life App entspricht der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO), und das Oxa-System wurde im Hinblick auf Sicherheit entwickelt, um den Daten-Fußabdruck so gering wie möglich zu halten und so die Auswirkungen auf die Privatsphäre zu minimieren. Die in der Datenbank gespeicherten Daten sind anonym, und der Zugriff auf personenbezogene Daten, die zur Identifizierung von Benutzern verwendet werden könnten, wie z. B. E-Mail-Adressen, ist auf unseren Datenschutzbeauftragten (DSB) beschränkt.

#### Unsere Organisation sammelt, verarbeitet und speichert die folgenden vom Oxa-Sensor gemessenen Daten:

- RR-Intervalle (die Intervalle zwischen aufeinanderfolgenden Herzschlägen), abgeleitet vom elektrischen Signal des Herzens (EKG)
- Nichtmedizinisches Elektrokardiogramm (EKG)
- Die Atemtiefe basierend auf der Ausdehnung und Kontraktion der Lunge
- Beschleunigungsmesser-Daten
- Hauttemperatur
- Name und E-Mail Adresse
- Gewicht, Größe, Geburtsdatum und bei der Geburt zugewiesenes Geschlecht

#### Die Daten werden für drei Zwecke verwendet:

- Bereitstellung eines personalisierten Erlebnisses für Benutzer
- Verbesserung unserer proprietären Algorithmen und Bereitstellung besserer und genauerer Rückmeldungen für unsere Benutzer
- Verbesserung der Sensor- und Textilmessungen

Weitere Informationen zum Thema Daten und Datenschutz finden Sie in unserer Datenschutzrichtlinie, die weitere Einzelheiten darüber enthält, wie Nanoleq die über [oxalife.com/privacy](https://oxalife.com/privacy) gesammelten personenbezogenen Daten verwendet.

## 4. Technische Informationen

<b>Durchschnittliche Akkulaufzeit</b>	25 Stunden. Die Lebensdauer des Akkus hängt von der Art und Häufigkeit der Nutzung ab.
<b>Akkutyp: Li-Pol</b>	Wiederaufladbar, 90 mAh, nicht austauschbar
<b>Eingangsstecker des Ladegeräts</b>	USB-C - USB-A, 5 V=2 A (max.)
<b>Ladezeit</b>	150–180 Minuten
<b>Ladebedingungen</b>	0–45 °C
<b>LED</b>	Die im Produkt verwendete LED liegt im sichtbaren Spektrum und ist für den Benutzer und andere Personen in der Nähe sicher.
<b>Verbindung</b>	Bluetooth® Low Energy
<b>Firmware-Aktualisierung</b>	Automatische Firmware-Updates über die Oxa Life-App
<b>Sicherheit</b>	Alle Messdaten werden direkt auf dem Sensor mit modernsten Verschlüsselungsprotokollen wie ECDH und AES verschlüsselt, bevor sie an Ihr Telefon gesendet werden. Diese Verschlüsselung stellt sicher, dass Ihre Daten nicht von Unbefugten gelesen werden können.
<b>Akku-Nennspannung</b>	3,7 V
<b>Akku-Ladespannung</b>	4,2 V. Die Geräte sind für die Versorgung durch eine externe 5-V-Gleichstromversorgung ausgelegt, die der Norm IEC 62368-1 entspricht.
<b>Betriebstemperatur</b>	0–45 °C
<b>Sensormaterialien</b>	Gehäusematerial PC/ABS, Silikon, vergoldete Stifte und HDPE

Entsorgen Sie den Sensor (mit der internen Batterie) und die Kleidungsstücke gemäß den geltenden örtlichen Gesetzen und Vorschriften. Eine Sonderbehandlung kann erforderlich sein. Der Sensor ist ein elektronisches Gerät, das den örtlichen Gesetzen zum Recycling von Elektronikgeräten unterliegt.

## 5. Wichtige Informationen

### 5.1 Regulatorische Informationen

#### Konformitätserklärung

**CE** Hiermit erklärt die Nanoleq AG, dass dieses Produkt mit der Richtlinie 2014/53/EU konform ist. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter folgender Adresse abrufbar: [www.oxalife.com](http://www.oxalife.com)

### 5.2 Eingeschränkte Garantie; Haftungsausschluss

DIESE EINGESCHRÄNKTE GARANTIE VERLEIHT IHNEN BESTIMMTE GESETZLICHE RECHTE. SIE KÖNNEN AUCH ANDERE RECHTE HABEN, DIE VON LAND ZU LAND UNTERSCHIEDLICH SIND.

DIESE EINGESCHRÄNKTE GARANTIE FINDEN SIE AUCH UNTER [WWW.OXALIFE.COM](http://WWW.OXALIFE.COM).

WIR GARANTIEREN, DASS DIE DIREKT BEI [WWW.OXALIFE.COM](http://WWW.OXALIFE.COM) UND [WWW.KICKSTARTER.COM](http://WWW.KICKSTARTER.COM) GEKAUFTEN PRODUKTE WÄHREND DER ZWEIJÄHRIGEN FRIST NACH DEM KAUF EINES OXA PRODUKTS (DIE „GARANTIEZEIT“) FREI VON MATERIAL- UND VERARBEITUNGSMÄNGELN SIND. OXA GARANTIERT NICHT, DASS DER BETRIEB EINES OXA PRODUKTS ODER DER OXA APP UNUNTERBROCHEN ODER FEHLERFREI IST. WENN DAS FÜR SIE ZUM ZEITPUNKT DES KAUFES GELTENDE ÖRTLICHE RECHT EINE LÄNGERE GARANTIEZEIT ALS ZWEI JAHRE VORSCHREIBT, WIRD DIESE GARANTIE IN DEM VON DIESEM GESETZ VORGESCHRIEBENEN UMFANG VERLÄNGERT.

WIR BESCHRÄNKEN DIE DAUER UND RECHTSBEHELFE ALLER STILLSCHWEIGENDEN GARANTIEEN, UNTER ANDEREM DER GARANTIE DER MARKTGÄNGIGKEIT UND DER EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK, AUF DIE DAUER DIESER EINGESCHRÄNKTEN GARANTIE.

EINIGE LÄNDER ERLAUBEN KEINE EINSCHRÄNKUNG DER DAUER EINER STILLSCHWEIGENDEN GARANTIE, SODASS DIE OBIGE EINSCHRÄNKUNG FÜR DIESE LÄNDER MÖGLICHERWEISE NICHT GILT.

UNSERE HAFTUNG FÜR FEHLERHAFT PRODUKTE BESCHRÄNKT SICH AUF DIE REPARATUR, DEN AUSTAUSCH ODER DIE RÜCKERSTATTUNG GEMÄSS DIESER GARANTIEERKLÄRUNG. WEDER EINE LEISTUNG ODER EIN ANDERES VERHALTEN NOCH MÜNDLICHE ODER SCHRIFTLICHE INFORMATIONEN, ERKLÄRUNGEN ODER EMPFEHLUNGEN DURCH UNS ODER UNSERE VERTRETER, MITARBEITENDEN, VERTRAGSPARTNER ODER HÄNDLER BEGRÜNDEN EINE GARANTIE ODER ERHÖHEN DEN UMFANG ODER DIE DAUER DIESER EINGESCHRÄNKTEN GARANTIE IN IRGEND EINER WEISE.

Diese eingeschränkte Garantie gilt nur für den ursprünglichen Empfänger von Produkten, die auf [www.oxalife.com](http://www.oxalife.com) gekauft wurden. Sie erstreckt sich nicht auf spätere oder sonstige Eigentümer oder Übernehmer des Produkts oder auf Erwerber oder sonstige Begünstigte einer Dienstleistung.

Diese eingeschränkte Garantie deckt bei Produkten und Dienstleistungen, die über [www.oxalife.com](http://www.oxalife.com) erworben wurden, während der Garantiezeit entdeckte oder aufgetretene Material- und Verarbeitungsmängel ab.

Diese eingeschränkte Garantie deckt keine Schäden ab, die entstehen durch: (i) Transport; (ii) Lagerung; (iii) unsachgemäße Verwendung; (iv) Nichtbeachtung der Produkthanleitung oder Durchführung vorbeugender Wartungsarbeiten; (v) Modifikationen oder sonstige Manipulationen von Sensoren oder anderen Komponenten des Produkts; (vi) Kombination oder Verwendung mit Produkten, Materialien, Verfahren, Systemen oder anderen Materialien, die nicht von Nanoleq AG zur Verfügung gestellt oder schriftlich genehmigt wurden; (vii) nicht autorisierte Reparaturen; (viii) normale Abnutzung; oder (ix) äußere Ursachen wie Unfälle, unsachgemäße Verwendung oder andere Handlungen oder Ereignisse, die außerhalb unserer angemessenen Kontrolle liegen.

Wenn wir ein unter Garantie stehendes Produkt reparieren oder ersetzen, verlängert sich die Garantiezeit nicht. Wir können die Verfügbarkeit dieser eingeschränkten Garantie nach unserem Ermessen ändern, aber etwaige Änderungen sind nicht rückwirkend.

Wenn bei einem Produkt während der Garantiezeit Fehler oder Mängel auftreten, gehen wir nach eigenem Ermessen wie folgt vor: (i) Wir bessern das Produkt/den fehlerhaften Teil kostenlos nach oder ersetzen es/ihn oder (ii) wir erstatten den Kaufpreis für dieses Produkt.

Um eine Garantieleistung zu erhalten, müssen Sie sich während der Garantiezeit unseren Kundendienst unter [support.oxalife.com](http://support.oxalife.com) kontaktieren.

## 5.3 Haftungsbeschränkung

DIE OBEN BESCHRIEBENEN ABHILFEMASSNAHMEN STELLEN IHRE EINZIGEN UND AUSSCHLIESSLICHEN RECHTSBEHELFE UND UNSERE GESAMTE VERPFLICHTUNG UND HAFTUNG FÜR JEDE VERLETZUNG DIESER EINGESCHRÄNKTEN GARANTIE DAR. UNSERE HAFTUNG ÜBERSTEIGT UNTER KEINEN UMSTÄNDEN DEN TATSÄCHLICHEN BETRAG, DEN SIE FÜR DAS FEHLERHAFTES PRODUKT, DAS SIE ÜBER [WWW.OXALIFE.COM](http://WWW.OXALIFE.COM) ODER [WWW.KICKSTARTER.COM](http://WWW.KICKSTARTER.COM) ERWORBEN HABEN, BEZAHLT HABEN. WIR HAFTEN AUCH UNTER KEINEN UMSTÄNDEN FÜR DEN VERLUST ODER AUSFALL VON PRODUKTION, ARBEIT, DATEN, NUTZUNG, GESCHÄFT, FIRMENWERT, REPUTATION, EINNAHMEN ODER GEWINN, WERTMINDERUNG, FÜR KOSTEN FÜR ERSATZWAREN ODER DIENSTLEISTUNGEN ODER FÜR JEDWEGE FOLGESCHÄDEN, BEILÄUFIGE ODER BESONDERE SCHÄDEN ODER STRAF- ODER FOLGESCHÄDEN ODER VERLUSTE DIREKTER ODER INDIREKTER NATUR.

IN EINIGEN LÄNDERN SIND DER AUSSCHLUSS ODER DIE BESCHRÄNKUNG VON ZUFÄLLIGEN SCHÄDEN ODER FOLGESCHÄDEN NICHT ZULÄSSIG, SODASS DIE OBIGE BESCHRÄNKUNG ODER DER AUSSCHLUSS MÖGLICHERWEISE NICHT AUF SIE ZUTREFFEN.

## 5.4 Rechte an geistigem Eigentum

Oxa ist eine Marke der Nanoleq AG. Die Technologie und die Dienstleistungen von Oxa sind durch Rechte an geistigem Eigentum geschützt, insbesondere durch Urheberrechte, Marken, Geschmacksmuster und Patente. Alle Rechte vorbehalten. Die Nanoleq AG ist und bleibt alleinige und ausschließliche Eigentümerin aller Rechte (unter anderem der Rechte am geistigen Eigentum) in Bezug auf alle Produkte und Dienstleistungen, die auf [www.oxalife.com](http://www.oxalife.com) und über die Oxa Life-App zur Verfügung gestellt werden, sowie aller damit verbundenen Spezifikationen, Anleitungen, Dokumentationen oder sonstigen Materialien, insbesondere aller damit verbundenen Urheberrechten, Patenten, Marken und sonstigen Rechte am geistigen Eigentum. Sie haben an diesen Rechten an geistigem Eigentum in Bezug auf die Produkte oder Dienstleistungen, die über [www.oxalife.com](http://www.oxalife.com) oder die Oxa Life-App zur Verfügung gestellt werden, oder in Bezug auf Rechte an geistigem Eigentum im Zusammenhang mit diesen Produkten oder Dienstleistungen kein Eigentum bzw. erwerben kein solches.

## 5.5 Allgemeine Geschäftsbedingungen

Ihre Nutzung von Oxa-Produkten und -Dienstleistungen unterliegt unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und unserer Datenschutzrichtlinie, die Sie unter [www.oxalife.com](http://www.oxalife.com) einsehen können. Die Garantierichtlinie und die Haftungsbeschränkung sind in unseren AGB enthalten und können sich ändern, wenn wir unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen ändern.

Auf [www.oxalife.com](http://www.oxalife.com) finden Sie die neuesten Informationen über Garantie, Haftungsbeschränkung und Rechte an geistigem Eigentum sowie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.